

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Απολογισμός έργου

Λίνα Νικολοπούλου
Υπεύθυνη Έργου

AGENDA Α.Ε. & MINDWORK Ε.Π.Ε.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Το έργο αφορά:

- στον σχεδιασμό επικοινωνιακής στρατηγικής
- στην υλοποίηση δράσεων επικοινωνίας, δημοσιότητας και πληροφόρησης
- στην ευαισθητοποίηση του γενικού αλλά και ειδικών κοινών, για την **πρόληψη του καρκίνου**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Αφορά σε **5** τύπους καρκίνου:

- Καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Καρκίνο του μαστού
- Καρκίνο του δέρματος
- Καρκίνο του παχέος εντέρου
- Καρκίνο του προστάτη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Η επικρατούσα τάση σήμερα και η οδηγία της προκήρυξης για την προστασία της υγείας ήταν η **αποκέντρωση των δράσεων** προς την περιφέρεια και η **ενίσχυση των συμμαχιών διαφόρων κοινωνικών εταίρων**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΙΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η προσέγγιση που υιοθετήσαμε

Το έργο προβλέπει δράσεις επικοινωνίας με στόχο να ενθαρρύνουν τον κάθε πολίτη να πάρει την ευθύνη για την υγεία του.

Η προστασία της υγείας είναι υπόθεση του καθενός και η πρόληψη θα πρέπει να γίνει θέμα ρουτίνας

«Βάλε την πρόληψη στη ζωή σου»

«Προστάτεψε την υγεία σου»

«Η υγεία σου είναι δική σου υπόθεση»

«Η γνώση είναι κλειδί. Μάθε ό,τι σε αφορά»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η προσέγγιση που υιοθετήσαμε

- Δημιουργία ενός **πανελλαδικού δικτύου** επιστημόνων, εθελοντών, επαγγελματιών υγείας, και συντελεστών της κεντρικής κυβέρνησης και τοπικών παραγόντων που εξασφαλίζουν τη διάχυση και συνέπεια των μηνυμάτων σε όλη την επικράτεια
- Η συμμετοχή της επιστημονικής κοινότητας στο έργο εξασφαλίζει την επιστημονική καθοδήγηση που χρειάζεται ένα έργο επικοινωνίας και την απαραίτητη εξειδικευμένη γνώση



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΙΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η προσέγγιση που υιοθετήσαμε

- Οι εθελοντικές οργανώσεις είναι πολλαπλασιαστές
- Ενισχύουν το μήνυμα της εκστρατείας
- Είναι στήριγμα της κοινωνίας: των ασθενών και των οικογενειών τους που αναζητούν ψυχολογική υποστήριξη
- Είναι στήριγμα και των υγιών πολιτών που χρειάζονται να παλέψουν με τις φοβίες τους



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η προσέγγιση που υιοθετήσαμε

- Η διαφημιστική εκστρατεία που επελέγη ήταν για ευαισθητοποίηση για πρόληψη για τον καρκίνο – γενική
- Οι διαδραστικές εκδηλώσεις ακολούθησαν κατά κύριο λόγο το πρόγραμμα του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο του Τραχήλου που αφορά:
 - **150 Δήμους** σε όλη τη χώρα - από τις πιο απομακρυσμένες περιοχές της χώρας
 - **128 Κέντρα Υγείας & 18 Νοσοκομεία**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η εκστρατεία υποστηρίχθηκε από

- 15 Επιστημονικές εταιρείες &
- 30 Εθελοντικές Οργανώσεις
- Προσωπικό των Δήμων &
- Επιστημονικό και ιατρικό προσωπικό
- Λειτουργούς των δομών του ΕΣΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

25 Εθελοντικές Οργανώσεις

Επιστημονικός Σύλλογος Μαιών-Μαιευτών Ναυπλίου • Ευγενίδειο Ίδρυμα • Ιατρικός Σύλλογος Πέλλας • Ιατρικός Σύλλογος Ηρακλείου • Νέα Κίνηση Γυναικών Σπάρτης • Όμιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου “ΑγκαλιάζΩ” (Πάτρα, Νεάπολη Λασιθίου, Σητεία, Ηράκλειο, Κίσαμος Χανίων, Πειραιάς, Αττική - Αθήνα) • Ομοσπονδία Καρκινοπαθών Ελλάδος (Θεσσαλονίκη) • Σύλλογος Αιμοδοτών Φερών • Σύλλογος Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια “Φλόγα” (Κυπαρισσία) • Σύλλογος Γυναικών Γκούρας Κορινθίας • Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Μαιευτών Εφετείου Λάρισας • Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών-των Πάτρας • Σύλλογος Καρκινοπαθών Βέροιας-Ημαθίας “Άγιος Παρθένιος” (Βέροια, Αλεξάνδρεια) • Σύλλογος Καρκινοπαθών Εδέσσης και Περιχώρων (Αριδαία, Έδεσσα, Σκύδρα) • Σύλλογος Καρκινοπαθών Εορδαίας (Πτολεμαΐδα) • Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Έβρου “Συνεχίζω” (Αλεξανδρούπολη, Σουφλί) • Σύλλογος Καρκινοπαθών Κοζάνης • Σύλλογος Καρκινοπαθών Λάρισας • Σύλλογος Καρκινοπαθών Νέας Μηχανιώνας “Παναγία Φανερωμένη” • Σύλλογος Καρκινοπαθών Ροδόπης “Δύναμη Ψυχής” (Ιασμος, Κομοτηνή – Σάπες) • Σύλλογος Καρκινοπαθών Σερρών • Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Κρήτης • Συλλόγου Καρκινοπαθών Κατερίνης Πιερίας “Η Αγία Αικατερίνη” • Σωματείο Εθελοντών Μεσσήνης • Τμήμα Νοσηλευτικής Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης •



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
“ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ”

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

15 Επιστημονικές Εταιρείες

Ελληνική Εταιρεία Προληπτικής Ογκολογίας, <http://cancerprevention.gr/index.php>

Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία, <http://www.hsog.gr/>

Ελληνική Εταιρεία Παθολογίας Τραχήλου και Κολποσκόπησης, <http://www.hscgp.gr/>

Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Κυτταρολογίας, <http://www.cytology.gr/>

Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής, <http://www.pathology.gr/>

Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, <http://www.huanet.gr/>

Ελληνική Εταιρεία Μαστολογίας, www.mastologia.gr

Ελληνική Εταιρεία Ογκολογίας Πεπτικού, <http://www.digestiveoncology.org.gr/>

Ελληνική Χειρουργική Εταιρεία Μαστού, <http://www.exem.gr/>

Ελληνική Εταιρεία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας - www.eeao.gr

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μελανώματος, <http://www.elemel.gr/>

Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία, <http://www.edae.gr/>

Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής <http://www.neahygeia.gr>

Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας <http://www.hesmo.gr>

Ελληνική Γυναικολογική Εταιρεία Παθήσεων Μαστού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Άλλοι Σύλλογοι

- Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία
- Λέσχη Αυτοκινήτου Βόλου
- Ναυτικός Όμιλος Βουλιαγμένης
- Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αγώνων Ράλι
- Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΩΣΙΝΟΥ ΣΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η επικοινωνιακή εκστρατεία υποστηρίχθηκε ενεργά από

- Περισσότερους από 200 εθελοντές στους δήμους και τις κοινότητες
- Περισσότερα από 300 μέλη εθελοντικών οργανώσεων επιστημόνων για την υλοποίηση των δράσεων επικοινωνίας και ευαισθητοποίησης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Η επικοινωνιακή εκστρατεία υποστηρίχθηκε με

- Διαφήμιση στα ΜΜΕ – ραδιοφωνικά και τηλεοπτικά σποτ, καταχωρήσεις, διαδίκτυο
- Δημοσιότητα
- Επιστημονικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις, ομιλίες, περφόρμανς ενημέρωσης...
- Έντυπα...



ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Έγιναν δράσεις για **5** τύπους καρκίνου

- Καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Καρκίνο του μαστού
- Καρκίνο του δέρματος
- Καρκίνος του παχέος εντέρου
- Καρκίνος του προστάτη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Για τον καρκίνο του τραχήλου (2ος σε συχνότητα καρκίνος στον πληθυσμό κάτω των 45 ετών) η εκστρατεία επικεντρώθηκε να διαφημίσει το εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου
- Περισσότερες από 1,5 εκατομμύρια γυναίκες προβλέπεται να κάνουν δωρεάν ΤΕΣΤ ΠΑΠ στα επόμενα τρία χρόνια



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Έμφαση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

- Ανάπτυξη κουλτούρας πρόληψης και αλλαγή στάσης και συμπεριφοράς των πολιτών σε σχέση με την υγεία τους
- Εξέταση 60.000 - 80.000 γυναικών στους πρώτους έξι μήνες & 1.500.000 γυναικών ετησίως στη φάση της εθνικής εφαρμογής



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΒΛΙΝΟΥ ΣΥΝΛΕΚΤΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Ημερίδα εξειδίκευσης του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο διοργάνωσε το ΥΥΚΑ στις 19 Απριλίου και ενημέρωσε τους εμπλεκόμενους φορείς και την επιστημονική κοινότητα



Έναρξη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Δημαρχείο της Αθήνας

Ο Υπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κ. Ανδρέας Λοβέρδος και ο Δήμαρχος Αθηναίων, κ. Γιώργος Καμίνης κήρυξαν την έναρξη του προγράμματος στις 14/7/2011



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

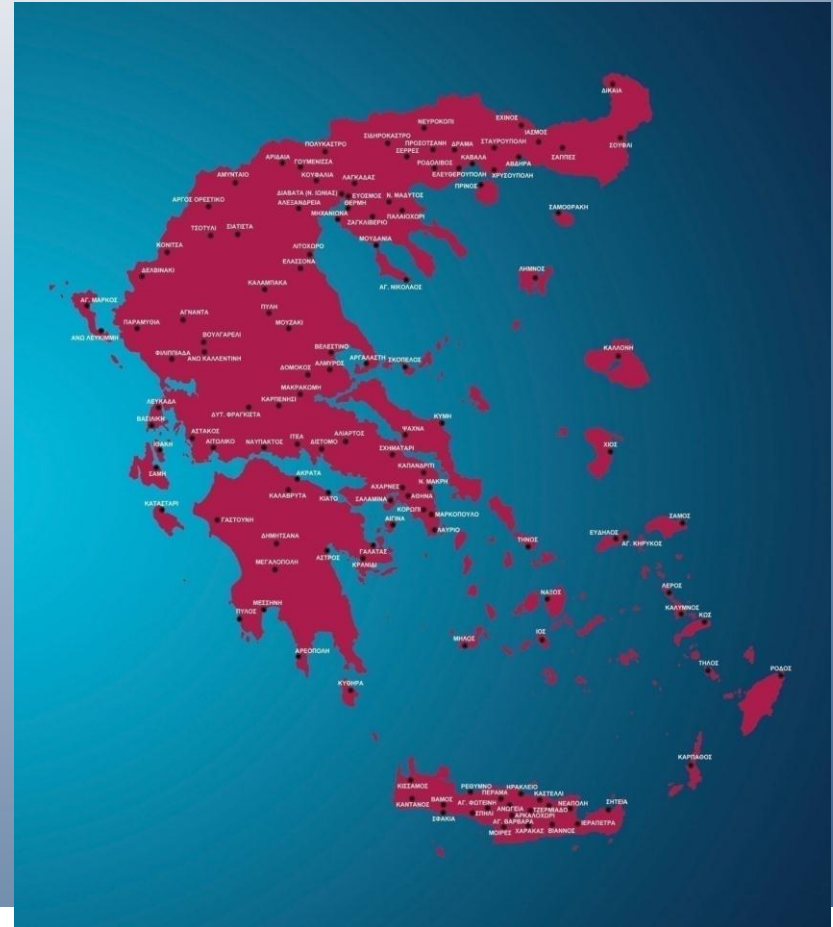
europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Πρόγραμμα Προβολής του Προγράμματος ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι
τις 10 Δεκεμβρίου 2011
πραγματοποιήθηκε μια
περιοδεία «Κινητών
Μονάδων Ενημέρωσης για
την Πρόληψη του
Καρκίνου», σε 132 Κέντρα
Υγείας δήμων, και στις
πρωτεύουσες των νομών
όλης της επικράτειας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια
περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Κινητή Μονάδα Α´

Ανατολική Μακεδονία και Θράκη
Ανατολική & Κεντρική Μακεδονία
Κεντρική & Δυτική Μακεδονία και Θεσσαλία

Κινητή Μονάδα Β´

Πελοπόννησος
Δυτική & Στερεά Ελλάδα

Κινητή Μονάδα Γ´

Κρήτη – Πειραιάς – Νησιά – Δυτική Αττική



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Έναρξη του προγράμματος από την Καβάλα

«Σε βάθος τριετίας
προβλέπεται να κάνουν
εξέταση Παπανικολάου
πάνω από 1,5 εκατομμύριο
γυναίκες ετησίως»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



**Αφιέρωσε 10
λεπτά
στον εαυτό σου -
Κάνε τεστ Παπ και
πρόλαβε τον
καρκίνο**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΕΚΕΧΡΕΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥΣ

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

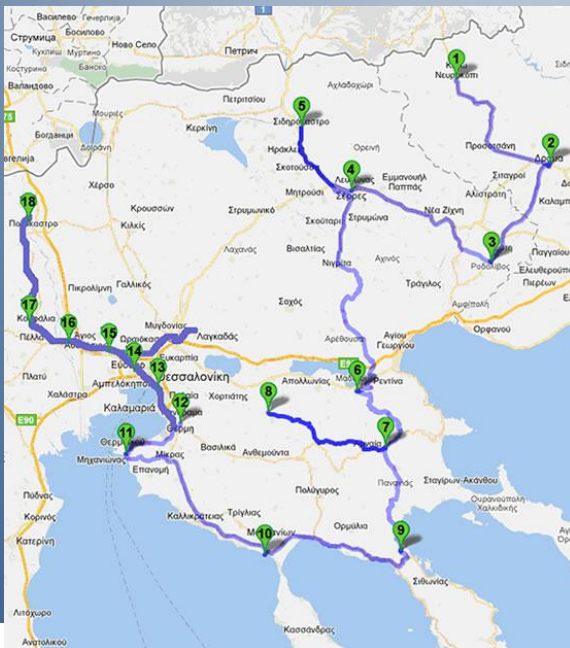
ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

περισσότερα



Ανατολική & Κεντρική Μακεδονία

- Δράμα • Ροδολίβος • Σέρρες • Σιδηρόκαστρο • Ν. Μάδυτος • Παλαιοχώρι • Ζαγκλιβέριο • Άγ. Νικόλαος • Μουδανιά • Μηχανιώνα • Θέρμη • Θεσσαλονίκη • Εύοσμος • Διαβατά • Λαγκαδάς • Κουφάλια • Πολύκαστρο •



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

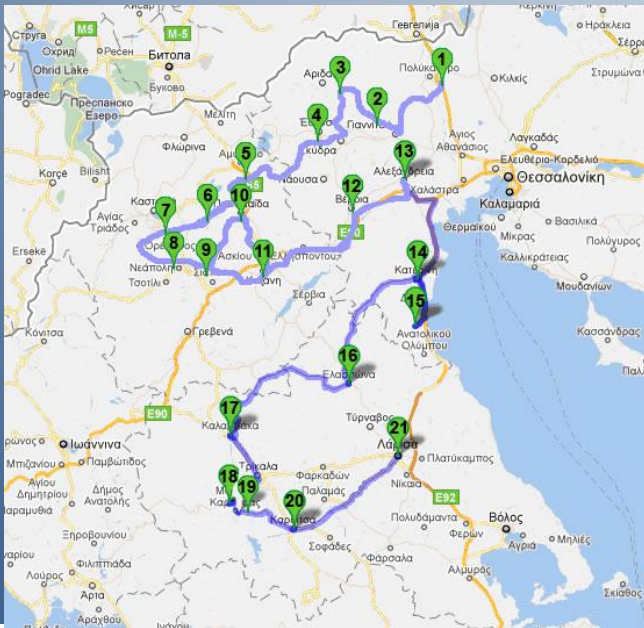
Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Κεντρική & Δυτική Μακεδονία και Θεσσαλία

Πολύκαστρο • Γουμένισσα • Αριδαία •
Έδεσσα • Σκύδρα Αμύνταιο • Καστοριά
• Άργος Ορεστικό • Τσοτύλι • Σιάτιστα •
Πτολεμαΐδα • Κοζάνη • Βέροια •
Αλεξάνδρεια • Κατερίνη • Λιτόχωρο •
Ελασσόνα • Καλαμπάκα • Πύλη Μουζάκι
• Καρδίτσα • Λάρισα •



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



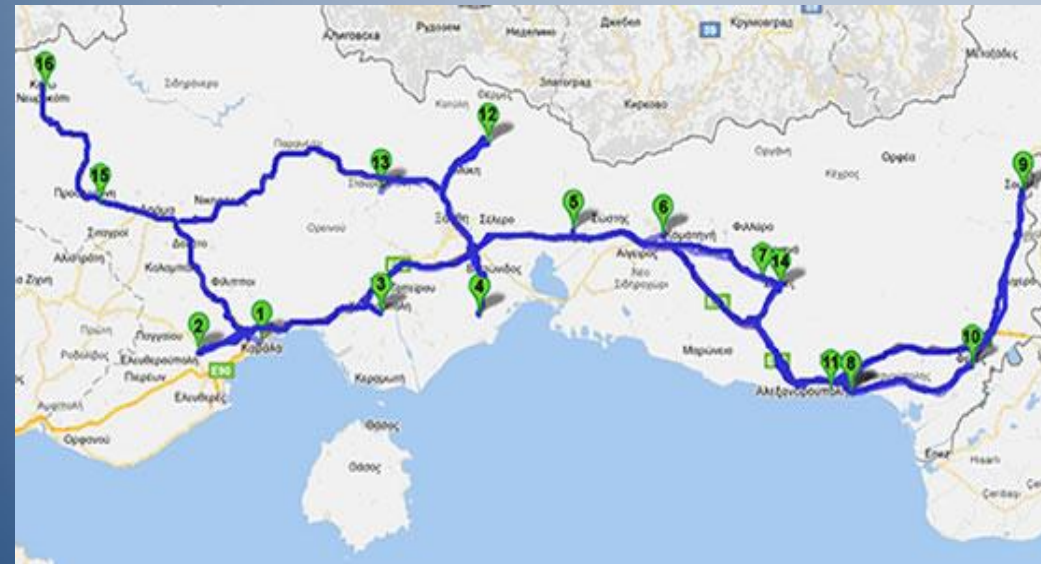
Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Ανατολική Μακεδονία και Θράκη

- Καβάλα • Ελευθερούπολη • Χρυσούπολη • Άβδηρα • Ίασμος • Κομοτηνή • Σάπες • Αλεξανδρούπολη • Σουφλί • Φέρες • Αλεξανδρούπολη • Εχίνος • Σταυρούπολη • Χωριά Σαπών • Προσοτσάνη • Κάτω Νευροκόπι •



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

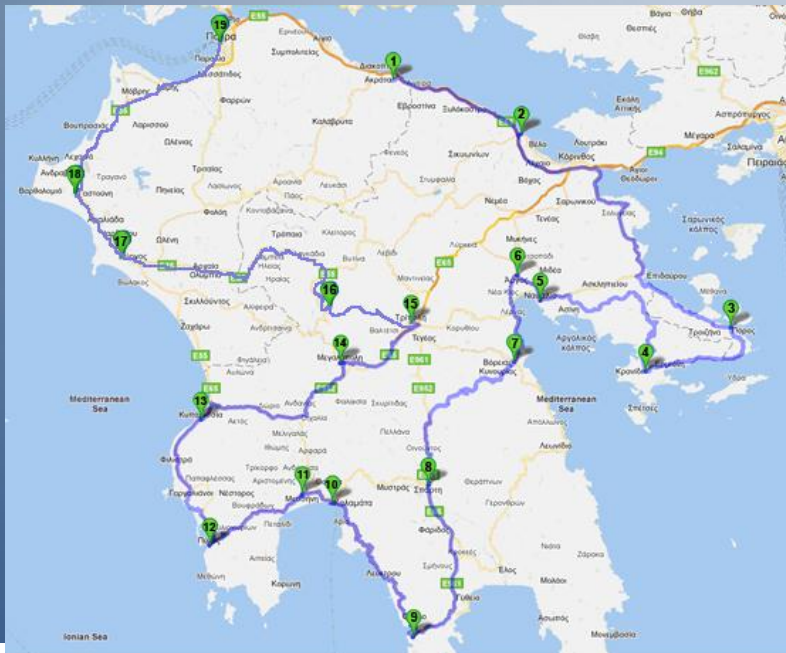
ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Πελοπόννησος

- Ακράτα ● Κιάτο ● Γαλατάς ● Κρανίδι ● Ναύπλιο ● Άργος ● Άστρος ● Σπάρτη ● Αρεόπολη ● Καλαμάτα ● Μεσσήνη ● Πύλος ● Κυπαρισσία ● Μεγαλόπολη ● Τρίπολη ● Δημητσάνα ● Πύργος ● Γαστούνη ● Πάτρα ●



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

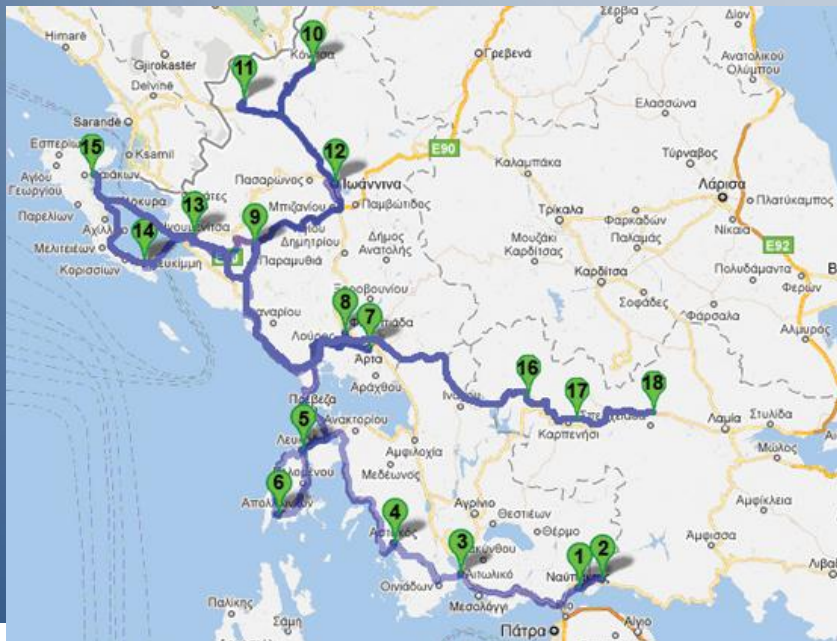
ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Δυτική & Στερεά Ελλάδα

- Ναύπακτος • Ευπάλιο • Αιτωλικό
- Αστακός • Λευκάδα • Βασιλική
- Άρτα • Φιλιππιάδα • Παραμυθιά
- Κόνιτσα • Δελβινάκι • Ιωάννινα
- Ηγουμενίτσα • Λευκίμμη • Άγ. Μάρκος
- Δυτ. Φραγκίστα • Καρπενήσι • Μακρακώμη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

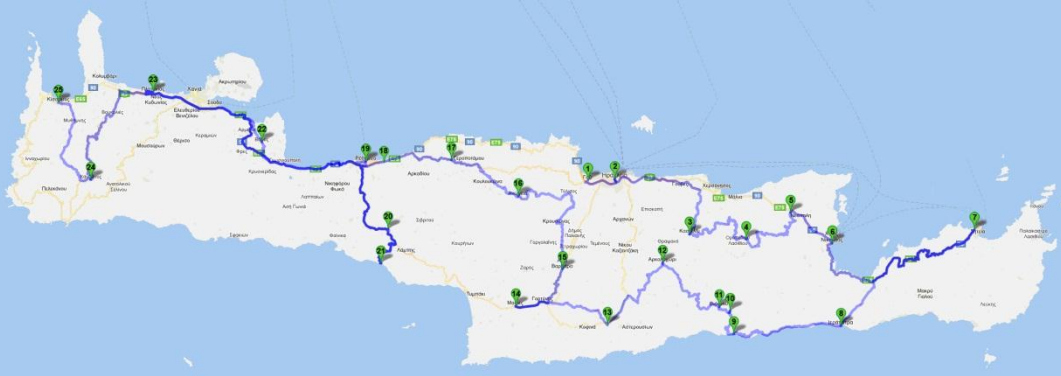
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Κρήτη



- Γάζι • Ηράκλειο • Καστέλι • Τζερμιάδο • Νεάπολη • Αγ. Νικόλαος • Σητεία • Ιεράπετρα • Άρβη • Αμοιράς • Βιάνος • Αρκαλοχώρι • Χάρακας • Μοίρες • Αγία Βαρβάρα • Ανώγεια • Πέραμα • Πλατανιάς • Ρέθυμνο Σπήλι • Αγ. Φωτεινή • Βάμος • Κάνδανος • Κίσαμος • Χανιά



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Νησιωτική Ελλάδα

2η ΥΠΕ: Πειραιώς & Αιγαίου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΙΓΑΙΩΝΩΝ ΟΡΑΣΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Αθήνα και περίχωρα

1η ΥΠΕ: Αττικής



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Δείτε μερικές από τις
εκδηλώσεις



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΘΕΡΕΠΡΕΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Δράμα

Με την υποστήριξη του
Συλλόγου Καρκινοπαθών
Δράμας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Αρεόπολη

Από περισσότερα από 40 χωριά πέρασε η Κινητή Μονάδα Ενημέρωσης για τον καρκίνο του τραχήλου μαζί με τον Διευθυντή του Κ.Υ. Αρεόπολης, Ανάργυρο Μαριόλη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Εκδήλωση στη Ν. Μηχανιώνα



Σε συνεργασία με τον Σύλλογο «Παναγία Φανερωμένη» με τον Καθ. Α. Λουφόπουλο και τον Λέκτορα Ά. Δανιηλίδη Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Εκδηλώσεις στις Σέρρες



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΕΚΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Επαρχιακό φώς: www.yanniskakanos.gr

Κρήτη

Πολυδύναμο Περιφερειακό
Ιατρείο στη Χώρα Σφακίων



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΡΩΣΙΝΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Αρναία και Μεγάλη Παναγία του Δήμου Αριστοτέλη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Ενημερωτική εκδήλωση για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου στον Δήμο Τανάγρας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)



Η κινητή μονάδα ενημέρωσης στην Κατερίνη με την υποστήριξη του Συλλόγου Καρκινοπαθών Κατερίνης «Αγία Αικατερίνη»



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

περισσότερα

Για το πρόγραμμα του καρκίνου του τραχήλου γυναίκες ενημερώθηκαν σε:

- 130 πόλεις και χωριά
- 120 Κέντρα Υγείας
- 26 επιστημονικές εκδηλώσεις
- Περισσότερες από 70.000 γυναίκες ενημερώθηκαν *προσωπικά*



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΡΧΙΣΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΤΗΤΑ"

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Μέχρι σήμερα επιστημονικές εκδηλώσεις σε:

Αθήνα • Αριδαία • Βέροια • Έδεσσα • Ηράκλειο • Θεσσαλονίκη
• Ιωάννινα • Κάτω Νευροκόπι • Καβάλα • Κοζάνη • Λάρισα •
Μεσολόγγι • Μηχανιώνα • Παλαιοχώρι • Πάτρα • Πτολεμαΐδα •
Ρέθυμνο • Σέρρες • Σητεία • Σκύδρα • Σφακιά • Τανάγρα •
Γαστούνη • Ναύπακτος • Κιάτο • Γκούρα Κορινθίας •



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

περισσότερα

Μέχρι σήμερα:

- ΤV και ραδιόφωνο
- Καταχωρήσεις στον ημερήσιο και περιοδικό τύπο
- Φυλλάδια ενημέρωσης
- Αφίσες, προσκλήσεις, πανό
- Πολιτιστικές εκδηλώσεις



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

**Ακολουθούν εικόνες από τα υλικά
που στέλνουμε στους Δήμους και τα
Κέντρα Υγείας**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τρίπτυχο ενημερωτικό
φυλλάδιο για τον καρκίνο
του τραχήλου της μήτρας

Συνολικά έχουν παραχθεί
περίπου 90.000
ενημερωτικά έντυπα για τον
τράχηλο τα οποία έχουν
διανεμηθεί στα Κέντρα
Υγείας και έχουν μοιραστεί
σε διάφορες εκδηλώσεις



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Άλλοι σημαντικοί παράγοντες που ξέρουμε ότι επηρεάζουν τον κίνδυνο:

- **Το κάπνισμα.** Οι γυναίκες που καπνίζουν έχουν 2 φορές περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο του τραχήλου σε σχέση με αυτές που δεν καπνίζουν. Το κάπνισμα έχει πολλά χημικά που μεταφέρονται μέσω του αίματος σε άλλα όργανα του σώματος. Ουσίες που βρίσκονται στον καπνό έχουν βρεθεί στον τραχήλο των γυναικών που καπνίζουν.
- **Η διατροφή.** Αν δεν τρως πολλά φρούτα και λαχανικά, αυξάνεται ο κίνδυνός σου. Τα φρούτα και τα λαχανικά έχουν βιταμίνες που δυναμώνουν το ανοσοποιητικό σου σύστημα. Επίσης περιέχουν πολύτιμες ουσίες, όπως είναι τα φυτοχημικά που προστατεύουν τα κύτταρά μας από τον καρκίνο.
- **Το αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα,** για παράδειγμα, όταν μια γυναίκα λαμβάνει ανοσοκατασταλτικά φάρμακα για κάποια άλλη ασθένεια.
- **Η ύπαρξη άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων** – για παράδειγμα τα κλαμύδια – αυξάνει την πιθανότητα μόλυνσης από τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο δεύτερος σε συχνότητα καρκίνος στον γυναικείο πληθυσμό κάτω των 45 ετών.

Με τη συμβολή του τεστ ΠΑΠ, ο καρκίνος του τραχήλου έπαψε να είναι η πρώτη αιτία θανάτου στις γυναίκες. Τα περισσότερά της γόσους και οι θάνατοι από αυτήν έχουν μειωθεί σημαντικά.

Κάνοντας τακτικά το τεστ ΠΑΠ, μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας κατά 70%...

...ενώ ο συνδυασμός του τεστ ΠΑΠ με τον εμβολιασμό για τον HPV μπορεί να προστατεύσει έως και 95%.

Αφιέρωσε 10 λεπτά στον εαυτό σου, κάνε το τεστ ΠΑΠ και πρόλαβε τον καρκίνο!

Λάβε μέρος στο Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου κλείνοντας ραντεβού στο Κέντρο Υγείας της περιοχής σου.

Υπάρχουν συμπτώματα που πρέπει να προσέξω;
Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας έχει συμπτώματα;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας στα αρχικά στάδιά του συχνά δεν έχει συμπτώματα. ΓΙ' ΑΥΤΟΝ ΤΟ ΛΟΓΟ είναι σημαντικό να κάνεις τακτικά το τεστ ΠΑΠ. Τα συμπτώματα συχνά δεν αρχίζουν πριν ο καρκίνος εξαπλωθεί στις γύρω περιοχές. Θα πρέπει να μιλήσεις μάλιστα στον γιατρό σου αν έχεις τα παρακάτω συμπτώματα:

- αιμορραγία μεταξύ των περιόδων (έμμηνα ρύσους)
- σταγόνες αίματος μετά τη σεξουαλική επαφή
- πόνο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής
- δύσκολη κοιλιακή εκκένωση
- αιμορραγία μετά την εμμηνοίωση

www.anticancer.gov.gr

ή στο τηλέφωνο: 1142

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προλαμβάνεται
Κάνε τακτικά το τεστ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΣΤΗ ΑΝΑΡΧΩΣΗΝ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr

www.espa.gr

Ευρωπαϊκή Ένωση

Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τι είναι ο τράχηλος της μήτρας;

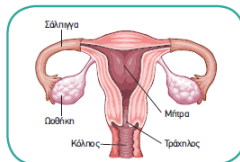
Η μήτρα είναι ένα από τα όργανα του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος, το χαμηλότερο σημείο της οποίας είναι ο τράχηλος. Άλλα όργανα είναι: το αβείο, ο κόλπος, οι σάλπιγγες και οι ωοθήκες.

Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας εμφανίζεται κυρίως σε γυναίκες ηλικίας 30-65 ετών. Ο καρκίνος του τραχήλου είναι ο δεύτερος σε συχνότητα καρκίνος στον γυναικείο πληθυσμό κάτω των 45 ετών. Μπορεί να προσβάλει γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας, οι οποίες είναι ή έχουν υπάρξει σεξουαλικά ενεργές. Τα κύτταρα που καλύπτουν τον τράχηλο της μήτρας είναι δυνατό να υποστούν αλλοιώσεις που οδηγούν σε προκαρκινικές βλάβες οι οποίες, εάν δεν αντιμετωπιστούν, μπορεί να εξελιχθούν σε καρκίνο. Αυτές οι αλλοιώσεις δεν παρουσιάζουν συμπτώματα, αλλά μπορούν να βρεθούν με το τεστ ΠΑΠ και να θεραπευτούν για να μην εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου;

- Ο πιο σημαντικός παράγοντας για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας είναι ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή. Μπορεί να μεταδοθεί και με απλή επαφή στο δέρμα, π.χ. κολλητικές, ηρωτικές ή και στοματικές έρωτας, με κάποιο άτομο που έχει αυτόν τον ιό. Μέχρι σήμερα έχουν αναγνωριστεί περισσότεροι από 120 τύποι του ιού. Από αυτούς μόνο 20, οι λεγόμενοι «υψηλού κινδύνου», μπορούν να προκαλέσουν αλλοιώσεις στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας με δυνατότητα εξέλιξης σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Πολλές γυναίκες μπορεί να έχουν τον ιό, αλλά ΠΟΛΥ ΛΙΓΕΣ από αυτές θα αναπτύξουν καρκίνο. Τις περισσότερες φορές το σώμα θα πολεμήσει τον ιό και η μόλυνση θα φύγει από μόνη της. Σε μερικές όμως γυναίκες, ο ιός θα παραμείνει και μπορεί να προκαλέσει καρκίνο.
- Τα προφυλακτικά μπορούν να προστατεύσουν από τον ιό HPV, αλλά όχι απόλυτα. Ο ιός μπορεί και πάλι να περάσει στο δέρμα από την περιοχή που δεν καλύπτεται με το προφυλακτικό. Είναι όμως σημαντικό να χρησιμοποιείς προφυλακτικό από την αρχή της σεξουαλικής επαφής γιατί σε βοηθάει να προστατευτείς από άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες ασθένειες.



Μπορώ να προλάβω τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προλαμβάνεται με το τεστ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ!

Είναι μια απλή και ανώδυνη εξέταση που δεν διαρκεί περισσότερο από 10 λεπτά. Εντοπίζει τις προκαρκινικές αλλοιώσεις πολύ πριν αυτές εξελιχθούν σε καρκίνο. Η έγκαιρη θεραπεία αυτών των αλλοιώσεων αποτρέπει την ανάπτυξη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Όλες οι γυναίκες θα πρέπει να κάνουν τακτικά το τεστ ΠΑΠ.

Η τακτική εξέταση με το τεστ ΠΑΠ σε βοηθάει να εντοπίσεις τις αλλοιώσεις από τη μόλυνση και να τη θεραπεύσεις. Επίσης, το εμβόλιο εναντίον του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων, HPV, μπορεί να προλάβει τη μόλυνση από τον ιό. Το εμβόλιο χορηγείται δωρεάν από τα ασφαλιστικά ταμεία σε κορίτσια/γυναίκες 12-26 ετών.

Όλες οι γυναίκες θα πρέπει να αρχίσουν να εξετάζονται με το τεστ ΠΑΠ μετά την έναρξη της σεξουαλικής δραστηριότητας.



Ακόμα κι αν έχεις κάνει παιδιά, εάν είσαι για πολλά χρόνια σε μονογαμική σχέση ή έχεις σταματήσει τη σεξουαλική σου δραστηριότητα, πάλι θα πρέπει να κάνεις τακτικά το τεστ ΠΑΠ. Κι αυτό γιατί πολλές φορές οι προκαρκινικές αλλοιώσεις από τον HPV μπορεί να εξελιχθούν έπειτα από χρόνια σε καρκίνο.

Στο τεστ ΠΑΠ ο γιατρός λαμβάνει δείγμα των κυττάρων του τραχήλου χρησιμοποιώντας ένα μικρό, ειδικό για αυτόν το σκοπό, βουρτσάκι. Στη συνέχεια, το δείγμα αυτό τοποθετείται σε ένα δοχείο και αποστέλλεται σε κυτταρολογικό εργαστήριο για εξέταση. Εάν προκύψει κάποιο παθολογικό εύρημα, αυτό δεν σημαίνει ότι έχεις καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Σημαίνει ότι μερικά από τα κύτταρα του τραχήλου έχουν υποστεί κάποιες αλλοιώσεις και θα χρειαστούν θεραπευτική αντιμετώπιση.

Τι είναι το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας στην Ελλάδα;

Εάν είσαι 25-65 ετών θα λάβεις αυτομάτως μία πρόσκληση, η οποία θα σε καλεί να υποβληθείς σε τεστ ΠΑΠ. Μετά την πρώτη εξέταση τραχήλου, θα λαμβάνεις προσκλήσεις κάθε τρία χρόνια μέχρι την ηλικία των 55 ετών. Στη συνέχεια και μέχρι την ηλικία των 65 ετών θα προσκαλείσαι κάθε 5 χρόνια.

Το τεστ ΠΑΠ δεν ανιχνεύει τον καρκίνο του σώματος της μήτρας (δηλαδή του ενδομητρίου) και των ωοθηκών για τους οποίους θα πρέπει να κάνεις περιοδικά πρόσθετες εξειδικευμένες εξετάσεις.



- Για να βοηθήσεις να είναι τα αποτελέσματα του τεστ ΠΑΠ πιο σωστά:
- Μην κάνεις κολλητικές πλάσμες 2 μέρες πριν από το τεστ
- Μην κάνεις σεξ για 2 μέρες πριν από το τεστ
- Μην εξετάσεις όταν έχεις περίοδο
- Μη χρησιμοποιείς ταμπόν, σπερμακτόνα ή κολλητικές κρέμες

Υπεύθυνη για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον Καρκίνο είναι η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας του ΥΠΚΑ.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
'ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ'

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ
2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



Αφιέρωσε 10 λεπτά στον εαυτό σου
κάνε τεστ ΠΑΠ
και πρόλαβε τον καρκίνο

**ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ**

Επικοινωνήστε άμεσα με τη Γραμματεία του Κέντρου Υγείας Αρεόπολης
τηλ.: 2733-360023, Δευτέρα έως Παρασκευή, 09:00 - 13:00



www.anticancer.gov.gr www.yyka.gov.gr

ΑΦΙΣΑ

**Αποστέλλεται
σε κάθε Κ.Υ. του
ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
και ενημερώνει τους
δημότες που θα πρέπει να
απευθυνθούν για το
ΤΕΣΤ ΠΑΠ**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΟΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

**ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ**



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε σε εκδήλωση με θέμα

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011
7.00 το απόγευμα

ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ



Με την υποστήριξη της



Ελλάδας, της εταιρείας Διαγνωστικής Τεχνολογίας και Ιατροτεχνολογίας



ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΦΙΣΑΣ

Για Επιστημονική
Εκδήλωση στα Ιωάννινα,
23 Νοεμβρίου 2011
Συνεργασία:
Δήμου Ιωαννίνων και
Ελληνικής Εταιρείας
Παθολογίας Τραχήλου και
Κολποσκόπησης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΟΔΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε σε εκδήλωση με θέμα

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011
7.00 το απόγευμα

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΝΤΙΦΑΝΕΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Με την υποστήριξη της
Ομοσπονδίας
Καρκινοπαθών
Ελλάδος

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

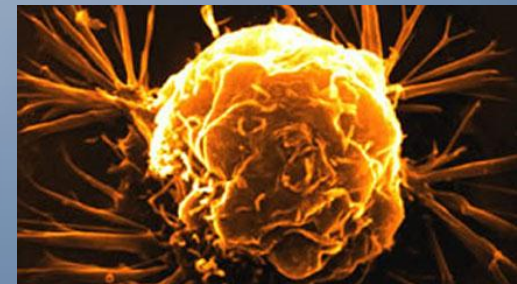
europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Καρκίνος του Παχέος Εντέρου (ΚΠΕ):

- 3ος σε συχνότητα καρκίνος
- 2η αιτία θανάτου από καρκίνο στον δυτικό κόσμο
- Παρόμοια συχνότητα σε άνδρες και γυναίκες
- Η πιθανότητα ενός ατόμου να παρουσιάσει στη διάρκεια της ζωής του τη νόσο, είναι 6%
- 50% θα πεθάνει από τη νόσο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τους κινδύνους από τον Καρκίνο του Παχέος Εντέρου
Αθήνα, Πάτρα, Ηράκλειο Απρίλιος-Μάιος 2012:

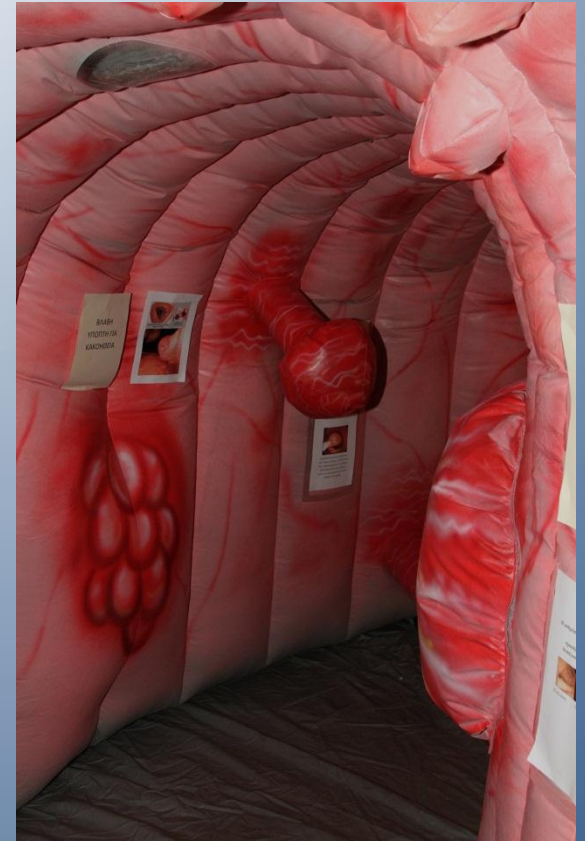
- Με την εντυπωσιακή αναπαράσταση του παχέος εντέρου της EUROPA COLON: ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί και να εξοικειωθεί με μια σειρά από παθολογικές καταστάσεις του παχέος εντέρου
- Διανομή ενημερωτικού υλικού



ενδοσκοπική εικόνα πολύποδα
παχέος εντέρου



ενδοσκοπική
πολυπεκτομή



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



ΑΘΗΝΑ, Athens Heart, 22/3/2012,
Ταύρος
Εκδήλωση για δημοσιογράφους
και το κοινό



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΑΘΗΝΑ, 22/3/2012, Athens Heart,
Ταύρος

Παραβρέθηκαν η πρόεδρος του
ΟΕΚΚ - ΑγκαλιάζΩ Ολυμπία
Χαλδαίου-Μπήτρου, η Γενική
Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας του
ΥΓΚΑ Αναστασία Πανταζοπούλου ως
εκπρόσωπος του ΥΓΚΑ, εκπρόσωποι
της Εταιρείας Ογκολόγων
Παθολόγων Ελλάδας, των Νέων
Ογκολόγων καθώς και άλλοι ιατροί.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΑΘΗΝΑ,
Πολιτιστικό Κέντρο
«Μάνος Λοΐζος»
Αγ. Ι. Ρέντης, Νίκαια

- Με τη συνεργασία του ΟΕΚΚ ΑγκαλιάΖΩ και του Γραφείου Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Νίκαιας
- Μοιράστηκε μεγάλος αριθμός ενημερωτικών φυλλαδίων



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
'ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ'

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΑΘΗΝΑ, Ευγενίδειο Ίδρυμα
2 & 3 Μαΐου 2012

Με τη συνεργασία του ΟΕΚΚ
Αγκαλιάζω

Πάνω από 1000 μαθητές
πρωτοβάθμιας και
δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
επισκέφτηκαν το ομοίωμα του
εντέρου και ενημερώθηκαν
από τους εκπαιδευμένους
εθελοντές με έντυπα για την
αξία της διατροφής και της
άσκησης στην πρόληψη του
καρκίνου του παχέος εντέρου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΤΡΑ, Επιμελητήριο
Αχαΐας, 26 έως 29
Μαρτίου

Με την συνεργασία του
ΟΕΚΚ ΑγκαλιάΖΩ
Πάτρας και ιατρών
ογκολόγων οι οποίοι
ξεναγούσαν το κοινό στο
ομοίωμα απαντώντας στις
ερωτήσεις τους.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΗΡΑΚΛΕΙΟ, Βασιλική Αγίου Μάρκου

9 Απριλίου 2012

Με τη συνεργασία του ΟΕΚΚ ΑγκαλιάζΩ
και του Δήμου Ηρακλείου

Επιστημονική εκδήλωση για το κοινό
και τους δημοσιογράφους με παρουσία
ιατρών αλλά και στελεχών του Δήμου.

Το κοινό έκανε ερωτήσεις και
περιηγήθηκε με τη βοήθεια των ιατρών
στο ομοίωμα του εντέρου.

Μοιράστηκαν ενημερωτικά έντυπα και
την εκδήλωση κάλυψαν τοπικά κανάλια



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



ΗΡΑΚΛΕΙΟ, Βασιλική Αγίου
Μάρκου

9 Απριλίου 2012

Ο Καθηγητής Χρήστος Λιονής, ο
Διευθυντής Γαστρεντερολόγος
Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου
Ηρακλείου, Γρηγόριος Πασπάτης,
και ο Αθανάσιος Κωτσάκης,
Λέκτορας Παθολογίας Ογκολογίας
μίλησαν για την Πρόληψη και την
Έγκαιρη Διάγνωση του καρκίνου
του παχέος εντέρου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Τρίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο για τον καρκίνο του παχέος εντέρου
- Έχουν παραχθεί 30.000 τρίπτυχα ενημερωτικά έντυπα για τον ΚΠΕ τα οποία θα αποσταλούν σε 132 Κέντρα Υγείας σε όλη τη χώρα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τι είναι η εικονική κολονοσκόπηση;

Αποτελεί εναλλακτική της κολονοσκόπησης μέθοδο σε άτομα που δεν επιθυμούν ή δεν είναι δυνατό να υποβληθούν σε κολονοσκόπηση.

Τι είναι η εύκαμπτη σιγμοειδοσκόπηση;

Γίνεται με το εύκαμπτο σιγμοειδοσκόπιο χωρίς κατασλή του εξεταζόμενου, αφού δεν προκαλεί ιδιαίτερο πόνο ή δυσφορία. Πατάο εξετάζει μόνο το αριστερό τμήμα του εντέρου.

Ποιοι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο;

Οποιοσδήποτε μπορεί να πάθει καρκίνο του παχέος εντέρου. Αυξημένο κίνδυνο όμως έχουν:

1. Άτομα με ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό καρκίνου (πολυπόδιων ή ΚΠΕ, ασθενείς με μακροχρόνια ελκώδη κολίτιδα ή νόσο του Crohn και άτομα από οικογένειες με κληρονομική προδιάθεση για ΚΠΕ).
2. Άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών (μετά την ηλικία αυτή η πιθανότητα εμφάνισης της νόσου διπλασιάζεται για κάθε δεκαετία ζωής).
3. Οι καπνιστές.
4. Τα άτομα με κακές διατροφικές συνήθειες (διατροφή φτωχή σε φρούτα και λαχανικά και πλούσια σε ζωικά λίπη) και έλλειψη σωματικής δραστηριότητας.
5. Τα υπέρβαρα και παχύσαρκα άτομα.

Οι στενοί συγγενείς των ασθενών που εμφάνισαν καρκίνο του παχέος εντέρου σε νεαρή ηλικία πρέπει να συμβουλευονται γαστρεντερολόγο.

Υπάρχουν συμπτώματα που μπορώ να προσέξω;

Επισκεφθείτε τον γιατρό σας αμέσως, αν παρατηρήσετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Αίμα στα κόπρανα.
- Αλλαγή των συνθηκών του εντέρου (διάρροια, δυσκοιλιότητα ή εναλλαγή των δύο) χωρίς εμφανή λόγο, που διαρκεί περισσότερο από 6 εβδομάδες.
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους.
- Πόνος στην κοιλιά ή στον ηωκτικό.
- Αίσθηση ότι δεν έχει αδειάσει εντελώς το παχύ έντερο ύστερα από μια κένωση.
- Συμπτώματα αναιμίας, όπως αδυναμία, εύκολη κόπωση, δύσπνοια, ζάλν.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να διαγνωστεί έγκαιρα και να σώσει τη ζωή σου!

Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα σε τουλάχιστον 30 λεπτά κάθε μέρα.

Διατηρήστε το βάρος σας σε φυσιολογικά επίπεδα και καταναλώνετε τακτικά φυτικές τροφές όπως φρούτα, λαχανικά, όσπρια και δημητριακά ολικής άλεσης.

Περιορίστε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος και επεξεργασμένων κρεάτων.

Περιορίστε το αλκοόλ σε 1 ποτήρι την ημέρα αν είστε γυναίκα και σε 2 ποτήρια την ημέρα αν είστε άντρας.

Μην καπνίζετε!

Κάντε τακτικές εξετάσεις, αρχίζοντας από την ηλικία των 50 ετών.



Μάθετε περισσότερα για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου από την ιστοσελίδα:

www.anticancer.gov.gr

ο καρκίνος του παχέος εντέρου

ή στο τηλέφωνο 1142

προλαμβάνεται

με σωματική άσκηση και υγιεινή διατροφή



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τι είναι ο καρκίνος του παχέος εντέρου;

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι ένας όγκος που προκαλείται από την ανώμαλη εξέλιξη των κυττάρων που βρίσκονται στο παχύ έντερο – το κομμάτι, δηλαδή, του πεπτικού σωλήνα στο οποίο επικρατούν τα άχρηστα προϊόντα της πέψης. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αναπτύσσεται αργά. Συνικά αρχίζει με τη μορφή ενός μικρού πολύποδα. Οι πολύποδες αυτοί μπορεί να είναι προκαρκινικά αδενώματα, τα οποία σταδιακά εξελίσσονται σε πλήρη μορφή καρκίνου. Αν οι πολύποδες διαγνωστούν έγκαιρα, μπορούν να αφαιρεθούν ανώδυνα (χωρίς να είναι αναγκαία η χειρουργική επέμβαση).



Το μέγεθος του προβλήματος

Κάθε χρόνο, παγκοσμίως, ο καρκίνος του παχέος εντέρου διαγιγνώσκεται σχεδόν σε ένα εκατομμύριο ανθρώπους. Στις Δυτικές κοινωνίες, αποτελεί τον 3ο σε συχνότητα καρκίνο και τη δεύτερη σε αιτία θανάτου από καρκίνο με παρόμοια συχνότητα σε άνδρες και γυναίκες. Η πιθανότητα ενός ατόμου να παρουσιάσει στη διάρκεια της ζωής του τη νόσο είναι 6%. Οι μισοί από αυτούς θα πεθάνουν από τη νόσο.

Μπορώ να μειώσω τον κίνδυνο;

Οι έρευνες δείχνουν ότι μπορούμε να κάνουμε σημαντικά πράγματα για να μειώσουμε τον κίνδυνο να αναπτύξουμε τον συγκεκριμένο καρκίνο:



Η ηλικία σε θάλα με ω-3 λιπαρά οξέα
βελτιώνει τη διατροφή καθώς και τα
επιπέδα σακχάρων προστατίνης ή δόση

- Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα. Η σωματική δραστηριότητα, με όποιο τρόπο μπορείτε και σας αρέσει, για τουλάχιστον 30 λεπτά κάθε μέρα προστατεύει από τον καρκίνο του παχέος εντέρου. Όσο πιο δραστήριο είστε, τόσο το καλύτερο. Η σωματική άσκηση δυναμώνει το ανοσοποιητικό μας σύστημα και κρατάει υγιές το πεπτικό μας σύστημα.
- Διατηρήστε το βάρος σας σε φυσιολογικά επίπεδα: επιλέγοντας καθημερινά υγιεινές τροφές και ευχάριστες δραστηριότητες σωματικής άσκησης. Τα υπέρβαρα και τα παχύσαρκα άτομα έχουν αυξημένο κίνδυνο να πολλούς καρκίνους όπως και γι' αυτόν του παχέος εντέρου.
- Βάλτε στη διατροφή σας κυρίως φυτικές τροφές όπως τα φρούτα, τα λαχανικά, τα όσπρια και τα δημητριακά ολικής αλέσεως. Τα φρούτα και τα λαχανικά έχουν βιταμίνες που δυναμώνουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα. Επίσης περιέχουν πολύτιμες ουσές, όπως είναι τα φυτοχημικά που προστατεύουν τα κύτταρά μας από τον καρκίνο.
- Περιορίστε την κατανάλωση κόκκινου κρέατος και επεξεργασμένων κρεάτων (λαχανικά).
- Περιορίστε το αλκοόλ σε 1 πατήρι την ημέρα, αν είστε γυναίκα, και σε 2 πατήρια την ημέρα, αν είστε άντρας. Το πολύ αλκοόλ μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο.

Μαζί με τα παραπάνω, οι τακτικές εξετάσεις από τον γιατρό σας, αρχίζοντας από την ηλικία των 50 ετών, σας προστατεύουν σημαντικά.

Γιατί είναι σημαντικό να κάνω τακτικά τις εξετάσεις μου;

Είναι πολύ σημαντικό για να βρείτε νωρίς τον καρκίνο πριν εξαπλωθεί. Αν ο καρκίνος του παχέος εντέρου διαγνωστεί νωρίς, πριν εξαπλωθεί, μπορεί να θεραπευτεί με μεγάλη επιτυχία. Τα αποτελέσματα όμως μελώνονται σημαντικά αν τον εντοπίσει αργά.

Ποιες είναι οι βασικές διαγνωστικές εξετάσεις;

- Εξέταση ανίχνευσης αίματος στα κόπρανα με ανοσοχημικό test (FOB Test)
- Ορθοσμοιδοσκόπηση – Κολonosκόπηση

Επίσης, χρησιμοποιούνται η ειδική κολonosκόπηση και η εύκαμπτη σιγμοειδοσκόπηση. Άτομα, ηλικίας μεγαλύτερης των 50 ετών θα πρέπει να υποβάλλονται σε δοκιμασία ανίχνευσης αιμοσφαιρίνης στα κόπρανα (FOBt) κάθε χρόνο και σε σιγμοειδοσκόπηση κάθε 3 ή 5 χρόνια, ή (καλύτερα) σε ολική κολonosκόπηση ανά 10ετία.

Τι είναι η εξέταση ανίχνευσης αίματος στα κόπρανα (FOBt);

Γίνεται εύκολα στο σπίτι, ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή και δεν χρειάζεται προετοιμασία με ειδική διαίτα.

- Εντοπίζει τις ελάχιστες ποσότητες αίματος, που κανονικά δεν είναι ορατές με γυμνά μάτι, στις κενώσεις.
- Με τα αποτελέσματα της εξέτασης μοιβαίνετε αν έχετε πολύποδες (καθώς η αφαίρεσή τους προλαμβάνει την εμφάνιση του καρκίνου του παχέος εντέρου) και αν θα πρέπει να υποβληθείτε σε κολonosκόπηση.
- Η εξέταση FOB πρέπει να γίνεται μια φορά τον χρόνο, ξεκινώντας από την ηλικία των 50 ετών για τα πρώτα 3 χρόνια. Ακολούθως μπορεί να γίνεται ανά διετία (ή ακόμα πιο συχνά) αν οι FOB είναι αρνητικές για παραστα αίματος.
- Η εξέταση είναι σημαντική σε άτομα που δεν παρουσιάζουν συμπτώματα, καθώς οι ευκαιρίες για αποτελεσματικότερη θεραπεία είναι περισσότερες αν εντοπιστεί η νόσος σε αρχικό στάδιο.

Τι είναι η κολonosκόπηση;

Είναι μια πιο εξειδικευμένη εξέταση, συγκεκριμένα μία οπτική εξέταση της εσωτερικής επιφάνειας του παχέος εντέρου ή και τμήματος του λεπτού, που επιτρέπει την έγκριση λεπτομερή συνεκτική καταγραφή του εντέρου σε οθόνι. Γίνεται κάθε 10 χρόνια, ξεκινώντας από την ηλικία των 50 ετών. Συνιστάται σε όλες τις ομάδες υψηλού κινδύνου.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Για τον καρκίνο του δέρματος



49ο ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟ ΡΑΛΙ ΑΙΓΑΙΟΥ 2012
Αγωνιστικό σκάφος BLUE SEAL

**ΦΑΛΗΡΟ-ΧΑΝΙΑ-ΜΗΛΟΣ-
ΣΟΥΝΙΟ-ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

11-23 Απριλίου 2012

Ο Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης διοργανώνει κάθε χρόνο τους αγώνες του Διεθνούς Ιστιοπλοϊκού Ράλι Αιγαίου. Η Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία Πρόληψης για τον Καρκίνο επέλεξε τη συμμετοχή στο Ράλι Αιγαίου 2012 για να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τους κινδύνους από τον καρκίνο του δέρματος.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

49ο ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟ ΡΑΛΙ ΑΙΓΑΙΟΥ 2012
Αγωνιστικό σκάφος BLUE SEAL



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015 Για τον καρκίνο του δέρματος



ΧΑΝΙΑ, 19 Ιουλίου 2012

Ο καπετάνιος του σκάφους BLUE SEAL με 8 από τα υπόλοιπα 9 μέλη του πληρώματος φορούν τις μπλούζες με τα σήματα της εκστρατείας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



ΧΑΝΙΑ, 19 Ιουλίου 2012

Πανηγυρική εκδήλωση με απονομή επάθλων και την παρουσία της δημοτικής αρχής και της τηλεόρασης έγινε στα Χανιά. Μοιράστηκαν έντυπα της εκστρατείας, το σκάφος το πλήρωμα και τα μηνύματα της εκστρατείας προβλήθηκε στην τηλεόραση.

Για τον καρκίνο του δέρματος



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



49ο ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟ ΡΑΛΙ ΑΙΓΑΙΟΥ 2012

ΧΑΝΙΑ, 19 Ιουλίου 2012

Οι πρωθήτριες της εκστρατείας που μοιράζουν έντυπα • Πανηγυρική εκδήλωση για το 49ο Ράλι Αιγαίου 2012 στα Χανιά • Το αγωνιστικό σκάφος BLUE SEAL • Το πλήρωμα του BLUE SEAL



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Τρίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο για τον καρκίνο του δέρματος
- Έχουν παραχθεί 30.000 τρίπτυχα ενημερωτικά έντυπα και έχουν αποσταλεί για τους καλοκαιρινούς μήνες κυρίως στα ΚΥ στα νησιά



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Κινδυνεύουν κάποιοι πιο πολύ από τους άλλους;

Ο καρκίνος του δέρματος είναι ο πιο συχνός καρκίνος παγκοσμίως. Όλοι όσοι εκτίθενται στην υπεριώδη (UV) ακτινοβολία του ήλιου μπορεί να εμφανίσουν κάποια στιγμή στη ζωή τους καρκίνο του δέρματος.

Ωστόσο, υπάρχουν κάποιοι παράγοντες κινδύνου, οι οποίοι αυξάνουν τις πιθανότητες εμφάνισής του:

- η μεγάλη ηλικία
- η ύπαρξη σοβαρών ηλιακών εγκαυμάτων, ιδιαίτερα στην παιδική ή εφηβική ηλικία
- το ανοσάτοκρομο δέρμα, οι φακίδες και τα ανοσάτοκρομα μάτια. Ακόμα όμως κι αν έχεις πολύ σκούρο δέρμα, μπορείς να πάθεις καρκίνο του δέρματος. Χρησιμοποίησε ακριβώς τις ίδιες προφυλάξεις, αντιλιακό (με προστασία τουλάχιστον 30), προστατευτικά ρούχα και αποφυγή μεγάλης έκθεσης στον ήλιο
- το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του δέρματος, ιδιαίτερα μελανώματος
- η εργασία κοντά σε πίσσα, αρσενικά, κατράμι ή παραφίνη
- οι μεγάλες ουλές και τα εγκαύματα
- η λήψη ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων.

Ακολουθήστε μερικές απλές οδηγίες για να προστατευθείς από την υπεριώδη ακτινοβολία του ήλιου.

Περίχρυσε τον χρόνο έκθεσης στον ήλιο (βι.σπ.α. μετά 12.00 και 5.00 μ.μ.).

Χρησιμοποίησε καπέλο, ανοσάτοκρομα ρούχα που καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος του σώματος και γυαλιά ηλίου.

Βάλε αντιλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας (SPF 30 και πάνω) ανανεώνοντάς το συχνά.

Απόφυγε τα τεχνητά μαυρίσματα (σολάριουμ).

Προστάξες το παιδί σου από τον ήλιο και μόνες τους να προστατεύονται και μόνοι τους.



Επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Επιστημονικής Μεταμόρφωσης

Μάθε περισσότερα για την πρόληψη του καρκίνου του δέρματος από την ιστοσελίδα

www.anticancer.gov.gr

ή στο τηλέφωνο 1142

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

Απόλαυσε τον ήλιο με προστασία

Μάθε πώς μπορείς να μειώσεις τον κίνδυνο για καρκίνο του δέρματος

Θεραπεύεται ο καρκίνος του δέρματος;

Αν διαγνωστεί εγκαίρως, ο καρκίνος του δέρματος θεραπεύεται αποτελεσματικά, σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις. Συνήθως, γίνεται άμεσα και εύκολα η αφαίρεση της δερματικής αλλοίωσης, ενώ είναι λίγες οι περιπτώσεις που χρειάζεται επιπλέον θεραπεία.

Κάθε χρόνο, ζήτησε από τον γιατρό σου ή τον δερματολόγο σου να κάνει κι εκείνος έναν έλεγχο.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Κ.Ε.Ε.Π.Ν.Ο.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

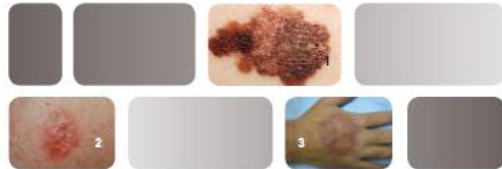
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τι είναι ο καρκίνος του δέρματος;

Ο καρκίνος του δέρματος είναι ένας όγκος που αναπτύσσεται στα κύτταρα του δέρματος και σφειλεται κυρίως στην **υπερθλική έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία**. Στις περισσότερες περιπτώσεις, εμφανίζεται σε περιοχές που είναι εκτεθειμένες στον ήλιο, όπως το πρόσωπο, ο λαιμός και τα χέρια.



Ένα μικρός αριθμός περιπτώσεων μπορεί να προκαλείται και από άλλους λόγους, όπως η έκθεση σε συγκεκριμένα χημικά (όσο την εργασία κοντά σε πίσσα, αρσενικό, κατράμι ή παραφίνη).

Ο πιο επικίνδυνος τύπος καρκίνου του δέρματος είναι το **μελάνωμα** (1). Είναι λιγότερο συχνός (εμφανίζεται μόνο για το 5% των καρκίνων του δέρματος) αλλά μπορεί, αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, να εισβάλει στον υγιή ιστό και να εξαπλωθεί σε όλο το σώμα.

Οι δύο συνθέστερα καρκίνου του δέρματος είναι το **βασιλοκυτταρικό καρκίνωμα** (2) και το **ακανθοκυτταρικό** (3). Αυτά μπορεί να αναπτυχθούν γρήγορα ή αργά, ανάλογα με τον τύπο και σπάνια μεταδίδονται σε άλλα μέρη του σώματος. Ο πρώτος τύπος συνήθως εμφανίζεται σε μέρος του σώματος που είναι εκτεθειμένο στον ήλιο, όπως το πρόσωπο, ο λαιμός και τα χέρια, ενώ ο δεύτερος τύπος εμφανίζεται και σε σημεία όπως τα πόδια και τα πέλματα.

Πώς μπορώ να προλάβω τον κίνδυνο καρκίνου του δέρματος;

Η πιο σημαντική ασία του καρκίνου του δέρματος είναι η υπερβολική ηλιακή ακτινοβολία. Για να προστατευθείς από αυτή:



- Περίσσε τον χρόνο έκθεσης στον ήλιο (ιδίαιτερα μεταξύ 12.00 και 5.00 μ.μ.). Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για την παιδική ηλικία, όταν και ο κίνδυνος για το δέρμα είναι μεγαλύτερος.
- Χρησιμοποίησε πάντα καπέλα, ανακτόρωμα ρούχα που καλύπτουν το μεγαλύτερο μέρος του σώματος και γυαλιά ηλίου.
- Βάλε αντλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας (SPF 30 και πάνω). Το αντλιακό πρέπει να ανανεώνεται συχνά, ειδικά αν ιδρώνεις ή μπαινεύς στη θάλασσα. Το αντλιακό καλό είναι να χρησιμοποιείται σε οποιαδήποτε καθημερινή δραστηριότητα με παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο αλλά και τις συνεφιασμένες μέρες. Για πιο αποτελεσματική προστασία βάλε το αντλιακό 30 λεπτά πριν θγεις στον ήλιο. Προσοχή: τα αντλιακά περιοριζούν τις βλάβες που προκαλεί η υπερβολική ακτινοβολία του ήλιου, αλλά δεν τις καταργούν.
- Απόφυγε το τεκνητό μούροσμα (σολάριουμ), το οποίο επίσης εκθέτει το δέρμα σου στην υπερβολική ακτινοβολία.
- Για τα βλέφα κάτω των ξέι μινιών η προστασία από υπεθεις έκθεση στον ήλιο πρέπει να είναι απόλυτη.

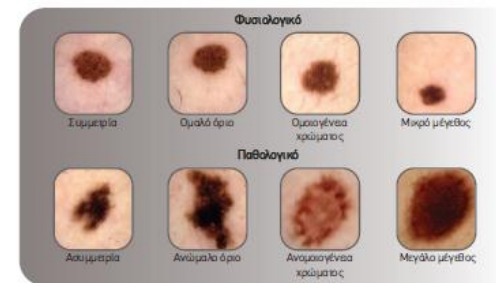
Τι θα πρέπει να προσέξω;

Τα συμπτώματα καρκίνων του δέρματος ποικιλούν από άτομο σε άτομο και διαφέρουν, ανάλογα με τον τύπο του καρκίνου. Είναι σημαντικό να αναγνωρίζεις οποιαδήποτε αλλαγή στο δέρμα σου που σου φαίνεται ασυνήθιστη.

Γνώρισε το δέρμα σου! Καλό είναι να ελέγξεις μόνος/η το δέρμα σου συχνά. Κάθε άνθρωπος έχει απλές ελιές που μοιάζουν μεταξύ τους. Μια ελιά διαφορετική από τις άλλες πρέπει να τραβήξει την προσοχή σου! Αν διαπιστώσεις κάποια ύποπτη με ταβολή, ιδίως στο μέγεθος ή το χρώμα μιας ελιάς ή την εμφάνιση νέων σημειών, συμβουλεύσου τον γιατρό σου.

Το μελάνωμα, ειδικά στα αρχικά του στάδια, μπορεί πολύ με μια συνήθισμένη ελιά ή κηλίδα στο δέρμα. Αν προσέξεις κάτι από τα παρακάτω, μίλησε άμεσα στον γιατρό σου:

- **Ασυμμετρία.** Τα δύο μισά της ελιάς δεν έχουν καμία απόλυτη συμμετρία.
- **Ασφύεια του περιγράμματος.** Το περίγραμμα είναι ακανόνιστο, οδοντωτό ή ασσφές.
- **Χρώμα.** Η μελάγχρωση είναι ανομοιόμορη και περιλαμβάνει κραιά χρώματος σούρου, μπλε ή γκρι.
- **Διάμετρος.** Η ελιά είναι μεγαλύτερη από μια γομολάστα μολυβιού (ειδικά αν υπάρχουν δύο σε αυτό το μέγεθος) ή αν έχει αυξηθεί σε μέγεθος.



Οι φωτογραφίες προέρχονται από το αρχείο του Νοσοκομείου Αποδοτικων και Δερματικών Νόσων «Α. Συγγρός».



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Για τον καρκίνο του δέρματος



ΑΕΓΕΑΝ ΡΕΓΑΤΑ 2012

15-25 Αυγούστου 2012

Εκτός από το 49ο Ράλι Αιγαίου 2012 η Εθνική Επικοινωνιακή Εκστρατεία Πρόληψης για τον καρκίνο έλαβε μέρος με το BLUE SEAL και στο ΑΕΓΕΑΝ ΡΕΓΑΤΑ 2012



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Απολαύστε τον ήλιο με προστασία

Δημιουργήθηκε ένα
σποτ ειδικά για τον
καρκίνο του
δέρματος

Το σποτ προβλήθηκε
στους κινηματογράφους
και έχει αναρτηθεί στην
ιστοσελίδα του
προγράμματος

www.anticancer.gov.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

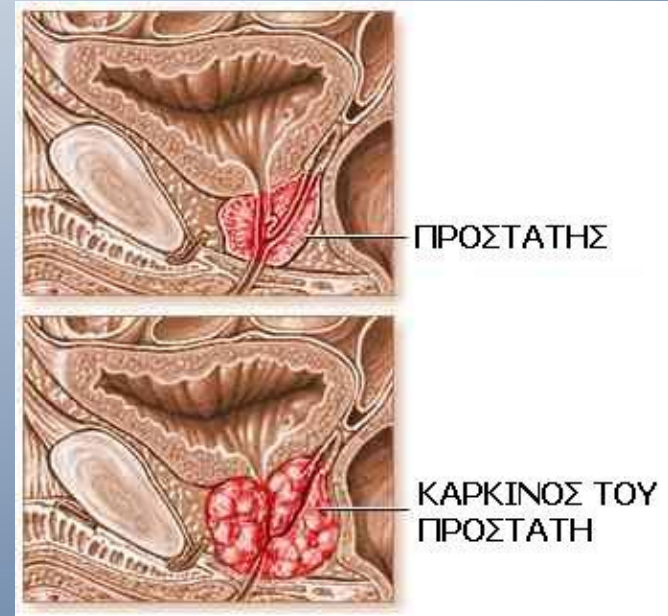
europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Καρκίνος του Προστάτη

- Ένας στους επτά άνδρες θα εμφανίσει καρκίνο του προστάτη
- Ο Καρκίνος του Προστάτη αν διαγνωστεί έγκαιρα, μπορεί να θεραπευτεί



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Εκδηλώσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Προστάτη

Σκοπός η διάδοση του μηνύματος σε ανδρικό κοινό:

Ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να διαγνωσθεί και να αντιμετωπισθεί έγκαιρα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΡΑΛΙ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ

στον δεύτερο γύρο Ασφάλτου του
48ου Πανελληνίου
Πρωταθλήματος Ράλι

- Σάββατο 12 Μαΐου, στις 6 μ.μ.,
– Παραλία Βόλου
- Πανηγυρική τελετή εκκίνησης
- Διανεμήθηκαν ενημερωτικά
έντυπα
- Διανεμήθηκαν Δελτία Τύπου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΑΡΧΟΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Το αυτοκίνητο του Αντώνη Γιοβά, έμπειρου οδηγού αγώνων με σημαντικές διακρίσεις, ντύθηκε με τα μηνύματα της επικοινωνιακής εκστρατείας για τον Καρκίνο του προστάτη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

45ο Ράλι της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης Θεσσαλονίκη, 15-16 Σεπτεμβρίου



Δράσεις για τον καρκίνο του προστάτη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Τρίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο για τον καρκίνο του προστάτη
- Συνολικά θα διανεμηθούν 30.000 τρίπτυχα ενημερωτικά έντυπα τα οποία θα αποσταλούν σε Κέντρα Υγείας σε όλη τη χώρα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Ο καρκίνος του προστάτη θεραπεύεται;

Ο καρκίνος του προστάτη, αν διαγνωστεί έγκαιρα, μπορεί να θεραπευτεί. Η θεραπεία του καρκίνου του προστάτη σχετίζεται με το προσδόκιμο επιβίωσης και τη γενικότερη κατάσταση του ασθενή, καθώς και με τα χαρακτηριστικά της νόσου (στάδιο, ιστολογικός βαθμός, PSA). Για παράδειγμα, σε ηλικιωμένα άτομα, μικροί εντοπισμένοι όγκοι, μπορούν να παρακολουθούνται στενά.

Όταν γίνεται έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη σε εντοπισμένο στάδιο υπάρχει η δυνατότητα της οριστικής θεραπείας και εκρίζωσης της νόσου. Αυτό μπορεί να γίνει χειρουργικά με ριζική προστατεκτομή (ανοικτή, λαπαροσκοπική ή ρομποτική), ή με εξωτερική ακτινοθεραπεία με με βραχυθεραπεία (τοποθέτηση ραδιενεργίων εμφυτευμάτων). Οι κυριότερες παρενέργειες της χειρουργικής θεραπείας είναι η ακράτεια ούρων και η στυτική δυσλειτουργία. Εάν υπάρχει τοπική υποτροπή πραγματοποιείται συνήθως επικουρική ακτινοθεραπεία που μπορεί να συνοδεύεται από ορμονοθεραπεία.

Η ορμονοθεραπεία χρησιμοποιείται κυρίως σε μεταστατική νόσο, αλλά και στις περιπτώσεις που δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί τοπική ριζική θεραπεία.

Η ζωή μας είναι πολύτιμη για να την αφήνουμε στην τύχη

Κάνοντας προληπτικούς ελέγχους, πάρτε τη ζωή σας στα χέρια σας.

Η διάγνωση του καρκίνου του προστάτη σε πρώιμο στάδιο είναι πλέον δυνατή, όπως και η έγκαιρη θεραπεία.

Φροντίστε η διατροφή σας να είναι φτωχή σε ζωικά και κεκορεσμένα λίπη και πλούσια σε φρούτα και λαχανικά.

Ξεκινήστε τον έλεγχο για τον καρκίνο του προστάτη από τα 50 έτη.

Ασκηθείτε καθημερινά και διατηρήστε ένα φυσιολογικό βάρος.

Επιστημονική Επιμέλεια:
Α.Γ. Παπαδόπουλος
(ex μέλους της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας)

www.anticancer.gov.gr

ή στο τηλέφωνο: 1142

Αν η τιμή του PSA σας είναι υψηλή, επισκεφθείτε τον γιατρό σας. Αυτός θα σας καθοδηγήσει.

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

Ο καρκίνος του προστάτη

μπορεί να διαγνωστεί και να αντιμετωπιστεί έγκαιρα



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Τι είναι ο καρκίνος του προστάτη;

Είναι ο καρκίνος του αδένου που βρίσκεται κάτω από τον ουροδόχο κύστη. Πάνω από 95% των περιπτώσεων καρκίνου του προστάτη είναι αδενοκαρκινώματα. Η ηλικιάντιστα των περιπτώσεων (60-70%) εντοπίζεται στην περιφέρεια του προστάτη. Ο καρκίνος του προστάτη αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου των ανδρών από καρκίνο, μετά τον καρκίνο του πνεύμονα.

Πόσο συχνός είναι;

Περίπου ένας στους 7 άνδρες θα εμφανίσει καρκίνο του προστάτη, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι θα αποβιώσει από την πάθηση αυτή. Αυτό διότι μπορεί ο ασθενής να εμφανίσει κλινικά μη σημαντική νόσο (λανθάνων καρκίνος). Μάλιστα, όσο μεγαλώνει η ηλικία μεγαλώνει και ο κίνδυνος εμφάνισης της νόσου. Μελέτες έδειξαν ότι εστίες καρκίνου του προστάτη υπήρχαν στο 70% των ανδρών άνω των 80 ετών.

Παράγοντες κινδύνου

- Τρίτη ηλικία
- Θετικό οικογενειακό ιστορικό
- Δίαιτα υψηλή σε ζωικό λίπος

Μπορεί να διαγνωστεί έγκαιρα ο καρκίνος του προστάτη;

Ναι, Αν διαγνωστεί νωρίς, η θεραπεία μπορεί να είναι αποτελεσματική.

Οι εξετάσεις προσημπτωματικού ελέγχου στον γενικό πληθυσμό (screening) ξεκινούν στην ηλικία των 50 ετών, με:

1. εξέταση αίματος για τη μέτρηση του ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA), και
2. δακτυλική εξέταση του προστάτη, που είναι μια γρήγορη και ανώδυνη εξέταση, η οποία μπορεί να αναδείξει ψηλαφητά σκληρή ή και τοπική επέκταση της νόσου.

Οι εξετάσεις αυτές πραγματοποιούνται κάθε χρόνο, ενώ αν έχετε θετικό οικογενειακό ιστορικό για καρκίνο του προστάτη οι εξετάσεις συνιστάται να πραγματοποιούνται από την ηλικία των 40-45 ετών.



Στην περίπτωση που η βιοψία του προστάτη αναδείξει καρκίνο, ακολουθεί σταδιοποίηση της νόσου με απεικονιστικές εξετάσεις (αξονική τομογραφία, σπινθηρογράφημα οστών), ώστε να προσδιοριστεί εάν η νόσος είναι εντοπισμένη στον προστάτη, τοπικά προχωρημένη ή μεταστατική. Καλύτερη πρόγνωση έχει ο εντοπισμένος καρκίνος προστάτη, που είναι χαμηλού ιστολογικού βαθμού και χωρίς επέκταση σε λεμφαδένες ή άλλα όργανα. Η βιοψία του προστάτη μπορεί να αναδείξει προκαρκινική βλάβη, οπότε και συνήθως συνιστάται η επανάληψη της βιοψίας με τη λήψη μεγαλύτερου αριθμού δειγμάτων.

Υπάρχουν συμπτώματα που πρέπει να προσέξω;

Σε πολλές περιπτώσεις στα αρχικά στάδια της νόσου, δεν υπάρχουν ειδικά συμπτώματα. Γι' αυτόν το λόγο η τακτική εξέταση από τον γιατρό σας είναι πολύ σημαντική!

Κάποια συμπτώματα όμως μπορεί να είναι:

- αίμα στα ούρα ή στο σπέρμα
- δυσουρία ή/και συχνουρία εάν υπάρχει απόφραξη από τον καρκίνο
- πόνος στη μέση, στη λεκάνη ή/και στους μηρούς, καθώς και απώλεια όρεξης και βάρους, στο πλαίσιο μεταστατικής νόσου



Μπορώ να μειώσω τον κίνδυνο για καρκίνο του προστάτη;

Ο κίνδυνος για καρκίνο του προστάτη μπορεί να μειωθεί αν η διατροφή μας είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά και φτωχή σε ζωικό λίπος και μάλιστα σε κεκορεσμένο λίπος. Συνιστάται η αποφυγή έκθεσης σε μέταλλα όπως το κάδμιο. Επίσης, μελέτες έδειξαν ότι τροφές που είναι πλούσιες σε λυκοπίνη (μη αντιοξειδωτική ουσία) όπως οι ντομάτες, μπορούν να βοηθήσουν στην κατεύθυνση αυτή.

Με τα σημερινά δεδομένα, ένας στους 7 άνδρες θα εμφανίσει καρκίνο του προστάτη. Αν διαγνωστεί έγκαιρα, μπορεί να θεραπευτεί.



ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Πρωταθλήτρια Ομάδα
Συγχρονισμένης
Κολύμβησης του Ναυτικού
Ομίλου Βουλιαγμένης



Δράσεις για τον καρκίνο του μαστού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Δράσεις για τον καρκίνο του μαστού

6 Οκτωβρίου 2012, Κολυμβητήριο του Ναυτικού Ομίλου Βουλιαγμένης

Οι αργυρές Ολυμπιονίκες της Αθήνας του 2004 συνάντησαν τις χρυσές Παγκόσμιες πρωταθλήτριες της Σαγκάης του 2011, σε έναν αγώνα με ιερό σκοπό.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Μπορείς να μειώσεις τον κίνδυνο από καρκίνο του μαστού:

Πάνω από τα 40,
κάνε τακτικά τη μαστογραφία σου.

Δες τον γιατρό σου εάν παρατηρήσεις
αλλαγές στο στήθος σου.

Αν έχεις οικογενειακό ιστορικό,
συζητήσ' το με τον γιατρό σου.

Κόψε κάθε μήνα
αυτοσίγαρο.

Διατηρείς το βάρος σου φυσιολογικό
και αυξήσ' το τη σαλατική σου διατροφή.

Μειώσε το αλκοόλ
και κόψε το κάπνισμα.

Ας κάνουμε μαζί το πρώτο βήμα:

Πώς θα κάνεις
την αυτοεξέταση μαστού

Η αυτοεξέταση του μαστού πρέπει να γίνεται
μετά την 7η ημέρα του έμμησιου κύκλου
(πρωτόβλερο στην 7η ημέρα) έως περίπου μία
εβδομάδα πριν από τον επόμενο κύκλο.
Οι γυναίκες σε εμμηνόπαυση ή οι γυναίκες
που έχουν υποβληθεί σε χειρουργική γυναι-
κολογική επέμβαση μπορούν να κάνουν την
αυτοεξέταση προγραμματισμένα, π.χ. την 1η
κάθε μήνα.

• Αν παρατηρήσεις ότι έχεις αλλαγές πρώτου πα-
τη γαργό του μαστού, συμπλοκώσε τον
γιατρό σου για το πώς και πότε πρέπει
να εξεταστείς.
• Αν παρατηρήσεις κάποια από τα παραπάνω
συμπτώματα δεν σημαίνει ότι έχεις καρκίνο του
μαστού, αλλά σίγουρα τείνεις αλλαγές
δεν πρέπει να μένουν απαρατήρητες από μια γυναίκα
και αφορά στα πρώτα να επισκεφθείς
όμως τον γιατρό σου.



1 Θυμήσε το σώμα σου και
σπάσε μπροστά σε έναν
καθρέφτη, σε χάρτι με
κόλι φως. Να θυμάσαι ότι ο
ένας μαστός ίσως εχει
λίγο μεγαλύτερος από τον
άλλο.



2 Στον καθρέφτη, θύλα, πρόσχε για.
• Αλλαγές στο μέγεθος των δύο μαστών
• Αλλαγές στο χρώμα
• Αλλαγές στη θέση
• Αίμα ή πύον γάλα
• Βυθώματα με ή χωρίς οσμή στον μαστό ή
τη θηλή που δεν ην προηγήσαν
• Οίδημα που εβέκων ανυψώτα
• Μόλις ή σβήλο στον μαστό ή στη μαστολή
• Πύνο σε οποιαδήποτε περιοχή του μαστού.



3 Άψου το χέρο σου καλύτερα κατά μήκος
του σώματος, κατόπιν όριμα σε τα χέρια σου
σε ανάσταν και παρατήρησε τους μαστούς
σου επί' όλης της πλευράς. Κράτ' βαρε τα
χέρια. Τώρα θύλασε την εξέταση
πρωτόβλερο στο ναυκα, με τη σαλατική
σπαλάνατος π.χ. το αρσπαρό κέρτα πύνο
από το κεφάλι.



Προσσή-
νη αυτοεξέταση είναι
χρήσιμη για να
γνώρισεις το στήθος
σου αλλά δεν είναι
αρκετή.
Μετά τα 40 κάνε
επίσης μια ταργαρία
και εξέταση απ' από
ειδικό γιατρό.



4 Με το δεξιό σου χέρι, θα ακουε ύψους τον αρσπαρό μαστό, με δύο ή τρία δάκτυλα και
μείζονας ελαφρά. Εξέταση κυκλικό όλο τον μαστό και τη θηλή, φρενώνοντας από τη
μαστολή, και βάνοντας στην παρ' όρι του μαστού και προσαρμόνας προς το
κέντρο. Βεβαιώσου ότι έχεις φιλοφίλες όλο τον μαστό.
Πίσε πάλι ελαφρά τη θηλή για να δες μήπως εβένωκε υφρά ή αίμα.
Κάνε το ίδιο και με τον δεξί μαστό.

6 Εβέλωσε όνωσε στο κρεβάτι και βέθε ένα χαρτί
μολύβι κάτω από τον αρσπαρό σου ώριμο. Ξηλώσε το
αρσπαρό χέρι και ανασημάσε το πύνο από το κεφάλι
σου. Μπορείς να βέλες λίγη κολών στο χέρι που θα
κάνει την φιλήφηση κυκλικό.



7 Κάνε την εξέταση με τον
ίδιο τρόπο και στους δύο
μαστούς, όνωσε στην
όριμα βάση.



ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

Κλείσε ένα ραντεβού ζωής

Αφιέρωσε 10 λεπτά στον εαυτό σου για μια μαστογραφία

Έντυπο καρκίνου του μαστού

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ

Τι είναι ο καρκίνος του μαστού;

Προκύπτει όταν οι κύτταρα που σχηματίζουν τα εξώθηστα θηλαστικά μέρη ή όγκοι. Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να είναι ενδομητρίου (in situ) ή δευτερεύς.



Πώς μπορώ να μειώσω τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού;

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός τύπος γυναικείας. Αν και καμία δεν μπορεί να προλάβει να γεννηθεί σφαιρικός ή αναπνευστικός καρκίνος του μαστού, οι άρνες είναι αυτές που κινδυνεύουν περισσότερο από τον καρκίνο του μαστού. Κάποιες παράγοντες που επηρεάζουν τον κίνδυνο μας δεν μπορούμε να τους αλλάξουμε. Μπορούμε όμως να κάνουμε πολλά για να αλλάξουμε από εθιστικές συνήθειές μας, οι οποίες επηρεάζουν σημαντικά τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού.

Αυτό το φυλλάδιο σε ενημερώνει για το αναγκασμένα από βήματα που μπορείς να κάνεις για να προλάβεις τον καρκίνο του μαστού ή να τον ανιχνεύσεις νωρίς για μια αποτελεσματική θεραπεία.

Παράγοντες κινδύνου

- Η μεγάλη ηλικία όσο μεγαλύτερη η ηλικία τόσο μεγαλύτερη και ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του μαστού.
- Το οικογενειακό ιστορικό ειδικά όντας στην αιχμή της ηλικίας πριν από τα 50 της στη συμβολή είναι του γαστρώ σου. Οπότε, μόνο το 5-10% των περιπτώσεων καρκίνου του μαστού είναι κληρονομική. Αυτό σημαίνει ότι έχει υψηλότερο κίνδυνο από τον μέσο όρο των γυναικών, ότι θα αναπτύξει καρκίνο.
- Το αναπνευστικό κίνδυνο - ο κίνδυνος αυξάνεται όντας Αρθροειδής, αλλά επηρεάζεται σταδιακά στα φυσολογικά επίπεδα μελέτης στατιστικής.
- Η θεραπεία Ορμονικής Θεραπείας - ο κίνδυνος αυξάνεται κίνδυνο περισσότερο όσο λαμβάνεις τη ΘΟΥ, αλλά όταν έρθει στα σταδιακά στα φυσολογικά επίπεδα μελέτης στατιστικής.
- Η μεγάλη ηλικία της πρώτης εγκυμοσύνης (πριν από τα 30 έτη) ή χωρίς εγκυμοσύνη.
- Η έναρξη της περιόδου πολύ νωρίς (πριν από τα 12 έτη).
- Η έναρξη της εμμηνόπαυσης πολύ αργά (μετά τα 55 έτη).
- Η παχυσαρκία.

Θυμήσου ότι σε όποια ηλικία και αν είσαι μπορείς να μειώσεις τον κίνδυνο ακολουθώντας υγιεινή διατροφή και αωματική άσκηση.

Οι εξετάσεις αζώνων ζωής

Το κλειδί είναι ότι οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του μαστού μπορούν να θεραπευθούν με ελάχιστα όσα φάρμακα ή χειρουργικά.

Γνώρισε το στήθος σου!

Γνωρίζοντας το σώμα σου και ιδιαίτερα το στήθος σου, θα μπορείς να αναπτύξεις ένα κίνημα πόνου αλλά και να ενημερωθείς τον γαστρώ σου. Δεν χρειάζεται να κάνεις ιδιαίτερα πόνους να κινείται και να αισθάνεται το στήθος σου π.χ. στο ντους ή όταν είσαι (βαλκόνι). Η αυτοεξέταση θα πρέπει να γίνεται την εβδομάδα μετά την περίοδο σου. Οι γυναίκες σε εμμηνόπαυση, φυσολογική ή μετά από χειρουργική επέμβαση, μπορούν να αυτο-εξετάσουν μια φορά τον μήνα, π.χ. κάθε 1η του μήνα. (Με χειρουργική επέμβαση για αυτοεξέταση του στήθους).

Να έρθει στο στήθος σε όλες τις περιπτώσεις να αυτο-εξετάσεις το στήθος σου, πρώτα πάλι να κινείται τακτικά εξετάσεις που περιγράφονται στη συνέχεια.



Πήγαινε για κλινική εξέταση στον γαστρώ σου

Ο γαστρώ θα εξετάσει όλα τα πινελιές γύρω από το στήθος σου. Μετά από τον ηλικιακό 20 και 39, ζήτησε από τον γαστρώ σου την κλινική εξέταση κάθε 3 χρόνια, ενώ από τα 40 και μετά, κάθε χρόνο. Εάν έχεις οικογενειακό ιστορικό, συζητήστε με τον γαστρώ σου και αναλόγως της ηλικίας του Αν υπερασπίσει ότι είναι καλύτερο σφαιρικό στον γαστρώ. Μην παραλείψεις, επειδή ο κίνδυνος ανάπτυξης σε ειδικό από βήματα δεν είναι απαραίτητα κληρονομική και υπάρχει συνήθως κίνδυνος για αντιμετώπιση.

Κάνε μαστογραφία! Η μαστογραφία είναι η πιο αποτελεσματική μέθοδος για να ανακαλύψεις έγκαιρα τον καρκίνο του μαστού

Η μαστογραφία (μια ειδική ακτινογραφία) μπορεί να ανιχνεύσει κίνδυνο κίνδυνο πολύ πριν μπορέσει να ψηλαφηθεί με το χέρι. Με πρώτη μαστογραφία πρέπει να γίνεται στην ηλικία των 35 ετών, η οποία θα κληρονομική για σύμφωνο, για οποιαδήποτε ηλικία στο στήθος σφαιρικό. Από την ηλικία των 40 ετών και μετά θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε 1 με 2 χρόνια και ανάλογα με τις συμβουλές του ειδικού γαστρώ (μαστολόγου). Η μαστογραφία θα πρέπει να γίνεται την εβδομάδα μετά την περίοδο σου. Με ριζικά γυναικείες μετά τη μαστογραφία κρατάει να κίνδυνο και υποστηρίξει είναι το στήθος σου, ότι πολύ νωρίς από.

Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις για τη μαστογραφία

- **Δεν έχω συμπτώματα, πρέπει να πάω να εξεταστώ.** Ναι! Στο φρονικό στάδιο, ο καρκίνος του μαστού δεν παρουσιάζει συμπτώματα ή συμπτώματα.
- **Υπάρχει κίνδυνος από την ακτινοβολία κατά τη μαστογραφία.** Η μαστογραφία είναι μια ακτινογραφία με χαμηλό επίπεδο ακτινοβολίας. Είναι πιο παράλογο ότι ο κίνδυνος είναι κάποιος μπορείς στο σφαιρικό του θώρακα από τη μαστογραφία.
- **Είναι μεγάλη ηλικία για να κάνω μαστογραφία.** Όχι. Ο κίνδυνος για καρκίνο του μαστού αυξάνεται με την ηλικία. Η μαστογραφία θα πρέπει να γίνεται κάθε 1 με 2 χρόνια μίξερ την ηλικία των 30 ετών και μετά ανάλογα με τις συμβουλές του γαστρώ.
- **Καλή φορά πόνους όταν κάνω μαστογραφία.** Τι να κάνω. Αν και οι περισσότερες γυναίκες δεν πονάνε κατά τη διάρκεια της μαστογραφίας, με τις 3 θηλάκια σου και να βουρτσώνουν πόνους. Τα πόνους ή πια τίποτα που αισθάνεται στον μαστό για μερικά λεπτά μετά είναι αναγκαία, γιατί η κατάσταση της ακίνδυνος είναι καλύτερη και θα βάλει στη διάγνωση. Γι' αυτό είναι καλύτερο να κάνεις τη μαστογραφία την εβδομάδα μετά την περίοδο σου, όταν το στήθος είναι λιγότερο ευαίσθητο.



Η πρώτη μου διάγνωση σίχως. Ο ειδικός θεραπεύει

Θεραπεύεται ο καρκίνος του μαστού;

90% των περιπτώσεων μπορούν να αντιμετωπιστούν, αν η διάγνωση και θεραπεία γίνουν έγκαιρα. Υπάρχουν διάφορες θεραπείες για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού που είναι συνδυασμένες. Η καλύτερη θεραπευτική αντιμετώπιση θα εξαρτάται από το στάδιο της νόσου. Οι βασικοί τύποι θεραπείας είναι χειρουργική επέμβαση, χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία, ορμονοθεραπεία.

Τέσσερα από βήματα για να βελτιώσεις τη ζωή σου

1. **Αύξανε τη σωματική σου δραστηριότητα.** Η δραστηριότητα, το περπάτημα, το κολύμπι, η αερόβια, αλλά και οι ασκήσεις δουλειάς ή σποών δραστηριότητες από τον καρκίνο του μαστού. Προσπάθεισε να είσαι σωματικά δραστήρια τουλάχιστον 30 λεπτά κάθε μέρα. Μπορείς να μην κινείσαι τα 30 λεπτά συνεχόμενα, αλλά κατά διαστήματα, π.χ. 10 λεπτά το πρωί, 10 το μεσημέρι και 10 το απόγευμα. Ιδανικά θα ήταν αργά σποών να αυξηθείς την άσκηση σε 60 λεπτά κάθε μέρα. Όσο πιο δραστήρια είσαι, τόσο το καλύτερο. Η καλύτερη δραστηριότητα θα είναι σποών με κίνηση το στήθος που αντιστοιχεί στο σφαιρικό που αυξάνεται κίνδυνο για καρκίνο του μαστού. Επίσης, θυμήσου να αναπτύξεις σύστημα και μερίδα το πόδι.
2. **Διατήρησε το βάρος σου σε φυσιολογικά επίπεδα** από έγκαιρα καθιερωμένη υγιεινή τροφή και κατάλληλα δραστηριότητες άσκησης. Προσπάθεισε τις φυσικές τροφές, όπως τα φρούτα, τα λαχανικά, τα δημητριακά ολικής άλεσης. Το πόδι, ειδικά γύρω από τη μέση, μπορεί να αυξήσει το σφαιρικό των αρθρώσεων στο σφαιρικό (καρδιά του υποπαραθύλακα) και να συσπειρώσει τη διαδικασία δημιουργίας καρκίνου. Το φυσολογικό βάρος θα σε προστατεύσει και από παχυσαρκία και καρκίνο ορμονικής φύσης.



3. **Περίορισε το αλκοόλ** σε ένα ποτήρι την ημέρα. Η κατάλληλη αλκοόλ μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο. Κάποιες υποστηρίξεις που περιλαμβάνονται στο αλκοόλ μπορεί να καταπολέμηση DNA των κυττάρων μας. Επίσης, παίζει σημαντικό ρόλο και επηρεάζει το επίπεδο των ορμονών, που και τα δύο αυξάνονται κίνδυνο.

4. **Θηλασμός - γαλουκία.** Υπάρχουν αναφορές ότι ο θηλασμός μπορεί να προστατεύσει τη μέση από τον καρκίνο του μαστού, μειώνοντας το επίπεδο ορμονών. Αν μπορείς, προσπάθεισε να θηλάσεις για τους πρώτους 6 μήνες τουλάχιστον.

Έντυπο καρκίνου του μαστού

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Ιστοσελίδα προγράμματος
- Διαφημιστική Καταχώρηση
- Τηλεοπτικό σποτ
- Ραδιοφωνικό σποτ
- Internet campaign
- Εφημερίδα «ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ»
- Έντυπα-αφίσες-παρουσιάσεις-video
συνεντεύξεις



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΙΣ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

Η **ζωή** μας είναι **πολύτιμη**
για να την αφήνουμε στην τύχη

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ!



ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Ενημερωθείτε για το Εθνικό Πρόγραμμα Πληθυσμιακού Ελέγχου για τον καρκίνο τραχήλου μήτρας στην Ελλάδα

Προσκλήσεις θα σταλούν σε γυναίκες 25-65 ετών,
για να υποβληθούν σε τεστ ΠΑΠ σε επιλεγμένα Κέντρα Υγείας



Σε όλη την Ελλάδα οι «Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

Από τις 10 Οκτωβρίου μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου 2011 πραγματοποιείται μια περιοδεία «Κινητών Μονάδων Ενημέρωσης για την Πρόληψη του Καρκίνου»

[περισσότερα](#)

Σχέδιο Δράσης



Διαβάστε αναλυτικά, το πλαίσιο.

Εκδηλώσεις



Ημερολόγιο

Νοέμβριος 2011

Κυρ	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	Σαβ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

Internet | Protected Mode: On

100%

www.anticancer.gov.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΤΙΤΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Έχουν προβληθεί συνολικά 250 σποτ σε 7 σταθμούς πανελλήνιας εμβέλειας (MEGA, NET, STAR, ANT1, ALPHA, ΣΚΑΪ) και 350 σποτ σε 16 περιφερειακούς σταθμούς



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ"

www.epanad.gov.gr



ΕΣΠΑ
2007-2013
πρόγραμμα για την ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Καταχωρήσεις σε εφημερίδες πανελλαδικής κυκλοφορίας (ΒΗΜΑ της ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ της ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΝΕΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ, ΒΗΜΑΓΑΖΙΝΟ)
- Καταχωρήσεις σε περιοδικά
- Καταχωρήσεις σε τοπικές εφημερίδες

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

ΓΙΑΤΙ;

ΓΙΑΤΙ ενώ ξέρουμε τι πρέπει να κάνουμε σε σχέση με τον καρκίνο, μένουμε στα λόγια.
ΓΙΑΤΙ κλείνουμε τα μάτια σε κάτι τόσο σημαντικό για εμάς και για αυτούς που αγαπάμε.
ΓΙΑΤΙ θεωρούμε ότι δεν θα συμβεί σε εμάς, ενώ συμβαίνει σε τόσους ανθρώπους γύρω μας.
ΓΙΑΤΙ αδιαφορούμε όταν πλέον με τις προληπτικές εξετάσεις 4 στα 10 περιστατικά καρκίνου μπορούν να προληφθούν και 1 στους 3 καρκίνους θεραπεύεται πλήρως αν γίνει έγκαιρα η διάγνωση και θεραπεία.
Η ζωή μας είναι πολύτιμη για να την αφήνουμε στην τύχη. Κάνοντας προληπτικούς ελέγχους...

ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ!

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Έχουν εκφωνηθεί σποτ σε 7 σταθμούς των Αθηνών (ΣΚΑΪ, REAL FM, FLASH, ANT1, ΡΑΔΙΟ 9, ΒΗΜΑ, ΝΕΤ, ΕΡΩΤΙΚΟΣ, RSO) και σταθμούς της Θεσσαλονίκης
- Έχουν γίνει ραδιοφωνικές εκπομπές & τηλεοπτικές εκπομπές με συνεντεύξεις και παρουσιάσεις του προγράμματος σε όλη την επικράτεια



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

- Έχουν γίνει συνολικά 4.425.000 εμφανίσεις σε 6 επιλεγμένους ιστότοπους (espressonews.gr, iatronet.gr, pathfinder.gr, capital.gr, nooz.gr, zougla.gr)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Εφημερίδα «Γραμμή Ζωής»

Συγκεντρώνει πληθώρα πληροφοριών (μέσω συνεντεύξεων, άρθρων κτλ.) για τις δράσεις και τα πρόσωπα του Προγράμματος πανελλαδικά.

Περιέχει χρήσιμες πληροφορίες για αγωγή υγείας, ευαισθητοποίηση στην πρόληψη, οδηγίες για σωστή διατροφή και άσκηση.

Διανέμεται σε 100 σημεία (Νοσοκομεία και ΙΚΑ, 40 στην Αττική και 60 στην Περιφέρεια), για την ενημέρωση του γενικού κοινού.

Θα δημοσιευθούν συνολικά 8 τεύχη.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

1ο τεύχος (Φεβρουάριος 2012)

2ο τεύχος (Μάρτιος 2012)

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΤΕΥΧΟΣ 01

ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011 - 2015



**Καρκίνος:
Η πρώτη
διάγνωση
σώζει ζωές**

Α. Λοβέρδος:
Επιδιώκουμε αλλαγή
στάσης των πολιτών

Η περιοδεία
των Κινητών Μονάδων
στην Ελλάδα

Πραγματικές ιστορίες
από ανθρώπους
που νίκησαν τη νόσο

ΜΑΡΤΙΟΣ 2012 - ΤΕΥΧΟΣ 02

ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011 - 2015



**Πώς να μειώσεις
τον κίνδυνο για καρκίνο**

ΕΟΦ: Τα γενόσημα
είναι ασφαλή φάρμακα

Γρίπη: Πώς μπορούμε
να προστατευθούμε

Συμβουλές υγιεινής
διατροφής και μαγειρικής



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΘΕΡΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

3-4ο τεύχος (Μάιος 2012)

5ο τεύχος (Ιούλιος 2012)

ΙΟΥΝΙΟΣ 2012 - ΤΕΥΧΟΣ 03 - 04

ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011 - 2015



**Απόλαυσε
τον ήλιο
με προστασία**

Βάλτε περισσότερη άσκηση στη ζωή σας | Ενημέρωση για τον καρκίνο του προστάτη | Αφιέρωμα διατροφικές συνήθειες και υγεία

ΙΟΥΝΙΟΣ 2012 - ΤΕΥΧΟΣ 05

ΓΡΑΜΜΗ ΖΩΗΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011 - 2015



**Το Ράφι Αιγαίου
κατά του καρκίνου
του δέρματος**

Πρόληψη και αντιμετώπιση του ιού HIV | Δράσεις κατά του καρκίνου του δέρματος | Καλοκαιρινές προτάσεις διατροφής και άσκησης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Συμμετοχή με περίπτερο στο
18ο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας:
Αθήνα, 26-28 Απριλίου 2012, Athenaeum
Intercontinental

- Ενημέρωση της ογκολογικής κοινότητας για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης
- Διανομή των ενημερωτικών εντύπων του προγράμματος και κονκάρδων με το μότο της καμπάνιας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ"

www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Πάρε τη ζωή σου στα χέρια σου...

- Το πρόγραμμα δεν αναδεικνύει μόνο τη σημασία της συνεργασίας για την προάσπιση της δημόσιας υγείας αλλά και την ευθύνη του κάθε ατόμου ξεχωριστά για τη «δική» του υγεία
- Το κράτος παρέχει την ενημέρωση, την εκπαίδευση και τη δυνατότητα για πρόληψη
- Το κράτος υποστηρίζει επιστημονικές και εθελοντικές οργανώσεις και ιδιωτικές πρωτοβουλίες και το αποτέλεσμα πολλαπλασιάζεται
- Εν κατακλείδι όμως, την ευθύνη για την ζωή του έχει ο καθένας από μας. **Πάρε τη ζωή σου στα χέρια σου...** είναι το μήνυμα της εκστρατείας.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΡΧΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΜΙΚΗ"

www.epanad.gov.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
πρόγραμμα για την ανάπτυξη

www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015



**Ο ΑΓΩΝΑΣ
ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ...**

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu

ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ 2011-2015

Ευχαριστώ πολύ...

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ...

ΠΑΡΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)

www.keelpno.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

www.ygeia-pronoia.gr

Με την
συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής
Ένωσης



www.epanad.gov.gr



www.espa.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

europa.eu